



編集 生涯教育課 TEL 25-2005 FAX 22-4020
kyshakai@town.kiyosato.hokkaido.jp

**陶芸教室（夜間講座）
を行います**

湯のみやマグカップ・お皿等
オリジナルの食器を作ります。
初心者の方でも無理なく楽し
く製作できます。

日程 7月4日(火)・14日(金)・

18日(火) 全3回

時間 午後6時～9時(3時間)

場所 パラスラント陶芸室

定員 10人(5人以上で実施)

対象 町内在住で18歳以上の方

内容

1日目 粘土から焼き物の形
を作る

2日目 乾燥、上薬を塗り、
色つけをする

プラネット講座

詳細と申込先

プラネット97事業係
TEL 25 2005
FAX 22 4020
e-mail kyplane@
town.kiyosato.hokkaido.jp

3日目 作品完成・品評会
受講料 千二百円(教材費)
講師 パラス陶芸クラブ
申込期限 6月30日(金)

**アートクレイシルバー
講座を行います**

銀粘土を使い、シルバーのペ
ンダントを作ります。

世界に一つしかない、自分だ
けのアクセサリー作りに挑戦し
てみませんか。

日程 7月13日(木)

時間 午後7時～9時

場所 プラネット97創作活動室

定員 20人(5人以上で実施)

対象 町内在住で18歳以上の方

受講料 2千円(教材費)

講師 中原秀美さん(アートク
レイアトリエ03BELLE)

申込期限 7月7日(金)

**第6回町民パークゴル
フ大会を行います**

日時 7月9日(日)

受付 午前8時30分

マーカー会議 午前8時50分

開会式 午前8時55分

スタート 午前9時

雨天決行

場所 緑ヶ丘公園パークゴルフ
コース

参加料 一人500円(当日、受付
の際に徴収します)

参加資格 18歳以上で清里町に
在住又は勤務している方

競技方法

● 国際パークゴルフ協会競技規
則により行います。

● 一部公園コースのルールを採
用します。

● 36ホールストロークプレイ
定員 先着100名

申込期限 6月25日(日)

申込方法 申込期限までに緑ヶ
丘公園パークゴルフコースに
ある掲示板の申込記入簿に氏
名等を記入してください。

詳細

清里町パークゴルフ協会事務
局(電話25 2206)

**「生涯教育のススメ」
ひとこと
コラム**



筆者紹介 藤森 忠雄 氏

生涯教育(子育て支援)専門員
1940年生まれ、平成6年
から3年間清里高校校長として
勤務、その後千歳高校校長千歳
市市民環境部参事等を歴任、平
成16年～17年までヒューマ
ンアカデミー札幌校副校長とし
て活躍

本年度から生涯教育(子育て
支援)専門員として勤務す
ることになりました。

主に、子育て支援及び幼児
に関する相談事業を受け持ち
ますので、気軽に声をかけて
いただきたいと思います。

また、今月号から、「生涯教
育のススメ」として短いコラ
ムを連載しますが、今回は、
水について考えてみました。

からだに清い水

本町には、誇れる山斜里岳
がある。

この山は、約25万年前の火
山活動で、その噴出物が堆積
したところに雨が降り、山麓
には豊かな森がひろがった。

ところで私たちのからだの
重さの約70%は水分である。

体内において、水分は移動
できる状態であることが必要
である。

体内の水分は主に血液の中
にあつて酸素と栄養分を運び
老廃物をからだの外へ送り出
している。

水の1粒子(分子)は3セ
ンチメートルの1億分の1と
非常に小さく、またわずかに
プラスマイナスの電気を帯び
これがさらにいくつかの粒子
(分子)が集まり、粒子(クラ
スター)をつくっている。

この集合した粒子(クラス
ター)が小さい方がものを溶
かしやすく、からだの中を移
動しやすく、良い水と考えら
れている。

からだの水分は、1日に6
～7%が入れ替わる。

実際には古い水と新しい水
が混じりながら交換されるの
で全部入れ替わるのに約1ヶ
月かかる。

斜里岳山麓に住む私たちは
おいしくてからだにとって良
い水を沢山飲んで健康を保ち
続けたいですね。