



「さんろく」では、教育委員会による行事のご案内など生涯学習に関する情報をお知らせします。

Information

お知らせ 掲示板

夏休みラジオ体操

日時 7月26日(水)～8月2日(水)
午前6時30分～

場所 新町自治会館前、やまと幼稚園グラウンド、プラネット97駐車場

その他 参加した子どもには最終日に参加賞を差し上げます。雨天時は中止とします。

主催 清里町子ども会育成連絡協議会

詳細
生涯学習課社会教育グループ
TEL 25-2005

青少年芸術劇場を行います

【小学校音楽鑑賞】
日時 7月19日(水)
10時15分～11時25分

場所 清里小学校 体育館

公演団体 株式会社ヒトココチ
演目 『ひのき屋・わいわい音楽隊!』

鑑賞料 一人300円

その他 一般の方で鑑賞を希望される方は、事前にプラネット97へお申込みください。

詳細と申込先

生涯学習課社会教育グループ
TEL 25-2005

まちかどギャラリーの 出展者を募集します

プラネット97では、ロビーを利用した「まちかどギャラリー」の出展者を募集しています。町内では創作活動を行っている個人または団体の皆さんの作品を出展することができます。町民の皆さんに鑑賞の機会を提供するとともに、作品を発表する場として活用していただければと思います。

詳細と申込先

生涯学習課社会教育グループ
TEL 25-2005

Sports

スポーツ情報

●お問い合わせ・申込先
生涯学習課 社会教育グループ TEL 25-2005

正しい泳ぎ方を習ってみませんか?

シニア水泳教室 スイミング教室 を開催します!!

これから水泳を始めたい方や久しぶりに泳ぎたい方など、個人のペースに合わせて泳ぎを学ぶことができる教室です。

日時 8月9日～9月6日(毎週水曜日、計5回)

【シニア水泳教室】

○午後1時30分～午後2時30分
○対象は概ね60歳以上の町民

【スイミング教室】

○午後7時00分～午後8時00分
○対象は18歳以上の町民

場所 町民プール

持ち物 水着、プール帽、水中メガネ、バスタオル等

定員 各教室20名

申込期限 8月2日(水)



第40回記念 斜里岳ロードレース大会

スポーツくじ
LOTTO BIG
スポーツ振興くじ助成事業

斜里岳ロードレース大会が9月17日(日)開催されます。

ハーフマラソンの部から誰もが参加しやすい3kmフリーの部もありますので、走力に合わせて、ご家族揃ってご参加ください。

なお、高校生以下の清里町民及び清里高校生の参加は無料です。

申込用紙のない方は、プラネット97またはトレーニングセンターでお受け取りください。

※小中学校の児童生徒は、学校での取りまとめとなります。

《申込締切》

8月15日(火)まで



参加者募集中

Library

図書館情報

- 開館時間 平日 午前10時～午後6時 日曜日・祝日 午前10時～午後5時
- 休館日 毎週月曜日（祝日は開館）
- お問い合わせ 清里町図書館 TEL 25-2582

開館20周年

プラネット'97・清里町図書館は、2017年7月1日で20周年を迎えました。1997年の開館より、たくさんの方々にご来館頂きありがとうございました。図書館では、開館当時に行われたイベント等の写真やパンフレットを展示いたします。

展示期間 7月1日（土）～7月14日（金）

※貸出はできません。図書館内での閲覧のみです。

夏休みの本棚

子どもたちに読んでもらいたい本を集めた「夏休みの本棚」を設置します。お子さんと一緒に夏にぴったりの本を探しに図書館へ来てみませんか？

設置期間 7月15日（土）～8月17日（木）

※すべて貸出できます。

今月の本棚

『ダイエット』

本格的に夏到来！今月の本棚は、今年こそ痩せたい！という方や、健康を考えて体重を落としたい！という方に、おすすめの本を集めました。軽い運動や健康的な食生活を始めてみませんか？

設置期間 7月1日（土）～7月30日（日）

※すべて貸出できます。

- 2週間で体重10%減おかゆダイエット 土田 隆 著
- あなたは、なぜ太ってしまうのか？ バリー・ポプキン 著
- 首ストレッチダイエット 森谷 博行 著

読み聞かせ会

ボランティアの方々による読み聞かせ会を行います。参加は自由で、申し込みの必要はありません。たくさんのお子さんや親子での参加をお待ちしております。

【おもに0・1・2歳が対象】

日時 7月18日（火）午前10時30分～（約20分間）

場所 プラネット'97 保育室

【おもに幼児（3歳）～小学校低学年が対象】

日時 7月22日（土）午後1時30分～（約30分間）

場所 プラネット'97 保育室

Infomation

お知らせ情報

- お問い合わせ 生涯学習課 学校教育グループ TEL 25-2139

「ノーゲームデー」清里町の取り組みは・・・

北海道教育委員会では、児童生徒の電子メディアとの過度な接触を見直し、子どもたちの望ましい生活習慣を確立するために、毎月第1、第3日曜日を「ノーゲームデー」として、コンピューターゲームや携帯型ゲーム、スマートフォンのゲームなどをしないよう呼びかけています。

清里町内の小中学校では、その呼びかけのほかに、インターネットやスマートフォン、ゲーム等の使用について、以下のことを申し合わせています。

- ◆夜はここまで（小学生は20時、中学生は22時）
- ◆使っても、遊んでも1回1時間まで（長時間連続して使用しない）

児童生徒の心と体のすこやかな成長のためには規則正しい生活が大切です。みんなで一緒に取り組みましょう。

