

子どもたちのすこやかな成長を願って!



平成30年度

「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果概要

文部科学省では、毎年小学校5年生と中学校2年生を対象として「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」を実施しています。

この調査は、子どもたちの体格や体力、運動習慣や生活習慣を把握して、体力向上の取り組みに役立てることを目的としています。

清里町では、各小中学校において昨年(2018年)5月から7月に調査を実施しました。

調査の結果、北海道の子どもたちの体格は、全国平均と同程度か少し上回る状況です。しかし、体力や運動能力については少し低い状況にあります。

清里町の子どもたちの体格

については、各学年・男女によって差はありますが、少し肥満傾向がみられます。そして、体力については、男子が全国平均を少し上回っているものの、女子は低い状況となっています。町では、これからも学校やスポーツ推進委員、スポーツ少年団などと連携を図りながら、子どもたちの体力向上を目指していきますので、ご家庭においても幼児期から運動習慣を身につけるために、規則正しい生活や外遊び、歩いての登下校や休日の散歩などの実践に取り組んでいただきたいと思います。

～調査内容～

- ①体格（身長と体重）
- ②体力（8種目の実技）
- ③質問（生活習慣、食習慣、運動習慣など）

体格

身長は、小中学生ともに男子が全国平均を上回り、女子が下回る結果となっています。

体重は、小中学生男女ともに全国平均を上回っています。特に中学2年男子は、身長も含めて全国平均を大きく上回っています。

肥満傾向のある児童生徒の割合は、小学5年男子以外は、全国平均を上回っており特に小学5年女子と中学2年男子の割合が高めとなっています。



項目	小学5年（男子）		小学5年（女子）		中学2年（男子）		中学2年（女子）	
	清里町	全国	清里町	全国	清里町	全国	清里町	全国
身長 (cm)	141.38	138.92	137.68	140.09	164.17	160.03	153.00	154.89
体重 (kg)	34.89	34.20	35.21	34.00	56.62	48.64	47.30	46.58
肥満傾向児 (%)	5.9	10.6	17.7	7.9	25.0	7.8	7.1	6.2

			合計点	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)
小学校5年生	男子	清里町	55.44	17.06	20.12	31.12	45.29	56.18	9.55	154.94	21.56
		全国	54.21	16.54	19.95	33.31	42.10	52.15	9.37	152.24	22.15
	女子	清里町	50.07	15.00	16.71	29.53	39.71	36.88	10.28	137.47	13.87
		全国	55.90	16.15	18.96	37.62	40.32	41.88	9.60	145.94	13.77
中学校2年生	男子	清里町	43.75	28.35	28.00	43.15	50.30	81.42	8.21	192.95	22.00
		全国	42.32	28.84	27.36	43.44	52.24	86.06	7.99	195.62	20.55
	女子	清里町	40.82	20.36	23.46	44.64	43.00	39.23	9.21	162.93	11.07
		全国	50.16	23.87	23.87	46.22	47.37	59.87	8.78	170.26	12.98



体力の合計点は、小中学生ともに男子が全国平均を上回り、女子が下回っています。種目別では、小学5年男子が5種目、女子が1種目で全国平均を上回りました。中学2年では、男子が2種目で全国平均を上回っていますが、女子は、全種目で全国平均を下回っています。小中学生ともに女子が相対的に低い結果となっており、学校における授業や部活動のみならず、日常生活における取り組みも必要であると思われる。

体力

生活習慣 運動

児童・生徒への運動や生活習慣についての質問に対する回答結果を見てみると、全国平均との極端な差は見受けられませんでした。しかし、地域的な特性もありますが、徒歩で通学している児童生徒の割合が全国平均よりも低くなっています。また、1週間の総運動時間については、中学2年男子を除いて全国平均を大きく下回っています。特に中学2年女子が少なくなっており、運動部への加入割合が低いことが要因の一つと思われる。



			運動やスポーツが好き (%)	朝食は毎日食べる (%)	毎日8時間以上寝ている (%)	徒歩で登校している (%)	家の人から運動やスポーツをすすめられることがよくある (%)	体育の授業は楽しい (%)	1週間の総運動時間 (分)
小学校5年生	男子	清里町	94.1	94.1	64.7	82.4	70.6	88.2	469.5
		全国	93.0	83.0	70.0	95.8	61.9	94.6	589.7
	女子	清里町	94.2	76.5	76.4	64.7	41.1	94.1	224.8
		全国	86.4	83.4	75.6	94.0	51.6	90.7	354.4
中学校2年生	男子	清里町	90.0	75.0	45.0	20.0	70.0	90.0	1,052.3
		全国	88.8	81.4	28.3	70.7	50.6	89.3	917.1
	女子	清里町	57.2	78.6	28.6	76.9	21.4	71.4	123.9
		全国	78.9	78.2	22.9	72.5	44.6	84.4	668.7

幼少期から運動習慣を身に付けましょう！

各小中学校では、この結果を分析し、体育の授業改善や体力向上に資する事業を展開しています。特に、清里小学校には体育を専門に指導する教員を引き続き配置していきます。

また、教育委員会では、幼児と保護者を対象とした「ちびっこクラブ」を開設し、幼少期から運動習慣を身に付けていただくための支援を引き続き行っていきます。

地理的な条件から徒歩通学の児童生徒が少ないこと、女子の運動部が少ないことなども体力・運動能力の調査結果に影響を及ぼしている可能性があります。

しかし、体力や運動能力はスポーツだけではなく、幼少期からの外遊びや車の利用見直しなどでも向上を図ることができます。また、規則正しい生活習慣・食習慣などを身につけることが肥満防止につながりますのでご家庭でも運動習慣や生活習慣・食習慣を見直してみませんか！