

清里町
在宅介護実態調査結果報告書

令和2年10月
清里町

目次

I	調査の概要	1
1	調査の概要	1
	(1) 調査目的	1
	(2) 調査対象及び調査方法	1
	(3) 配布数及び回収結果	1
2	本調査報告書の基本的な事項	1
	(1) 数値の基本的な取り扱いについて	1
II	調査結果	2
1	基本調査項目	2
	(1) 世帯類型	2
	(2) 家族等による介護の頻度	2
	(3) 主な介護者の本人との関係	3
	(4) 主な介護者の性別	3
	(5) 主な介護者の年齢	4
	(6) 主な介護者が行っている介護	5
	(7) 介護のための離職の有無	6
	(8) 保険外の支援・サービスの利用状況	7
	(9) 在宅生活の継続のために充実が必要な支援・サービス	8
	(10) 施設等検討の状況	10
	(11) 本人が抱えている傷病	11
	(12) 訪問診療の利用の有無	13
	(13) 介護保険サービスの利用の有無	15
	(14) 介護保険サービス未利用の理由	16
2	主な介護者用の調査項目	19
	(1) 主な介護者の勤務形態	19
	(2) 主な介護者の方の働き方の調整の状況	20
	(3) 就労の継続に向けて効果的であると考えられる勤め先からの支援	21
	(4) 主な介護者の就労継続の可否に係る意識	22
	(5) 今後の在宅生活の継続に向けて、主な介護者が不安に感じる介護	23
3	要介護認定データ	24
	(1) 年齢	24
	(2) 性別	24
	(3) 二次判定結果（要介護度）	25
	(4) サービス利用の組み合わせ	25
	(5) 訪問系サービスの合計利用回数	26
	(6) 通所系サービスの合計利用回数	26
	(7) 短期系サービスの合計利用回数	27

(8) 障害高齢者の日常生活自立度.....	27
(9) 認知症高齢者の日常生活自立度.....	28

I 調査の概要

1 調査の概要

(1) 調査目的

清里町では、高齢者の皆様が健康で安心して暮らすことのできる社会の実現を目指し、令和2年度中に「清里町高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画」を策定する予定です。この調査は、要介護認定を受けている方の日頃の生活状況等並びに介護者の就労状況等をお伺いし、計画策定のための基礎資料とすること目的として実施しました。

(2) 調査対象及び調査方法

項目	内容
調査対象	清里町内にお住まい（令和2年6月1日現在）で要介護1～5の認定を受けて、在宅で生活されている方
調査方法	郵送法
調査時期	令和2年6月
調査地域	清里町全域

(3) 配布数及び回収結果

配布数	100
有効回収数	60
有効回収率	60.0%

2 本調査報告書の基本的な事項

(1) 数値の基本的な取り扱いについて

- ① 比率はすべて百分率（％）で表し、小数点以下2位を四捨五入して算出している。従って、合計が100％を上下する場合もある。
- ② 基数となるべき実数は、“n＝〇〇〇”として掲載し、各比率はnを100％として算出している。
- ③ 質問の終わりに【複数回答】とある問は、1人の回答者が2つ以上の回答を出しても良い問であり、従って各回答の合計比率は100％を超える場合がある。

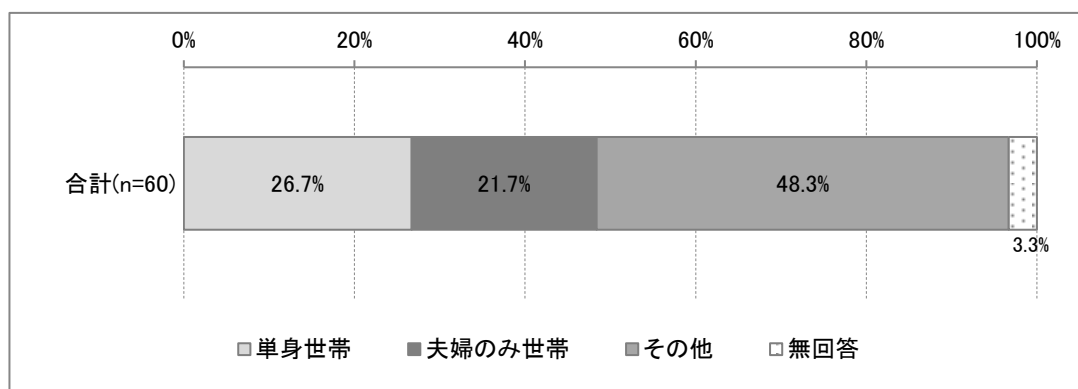
Ⅱ 調査結果

1 基本調査項目

(1) 世帯類型

世帯類型については、「単身世帯」が26.7%、「夫婦のみ世帯」が21.7%、「その他」が48.3%となっている。

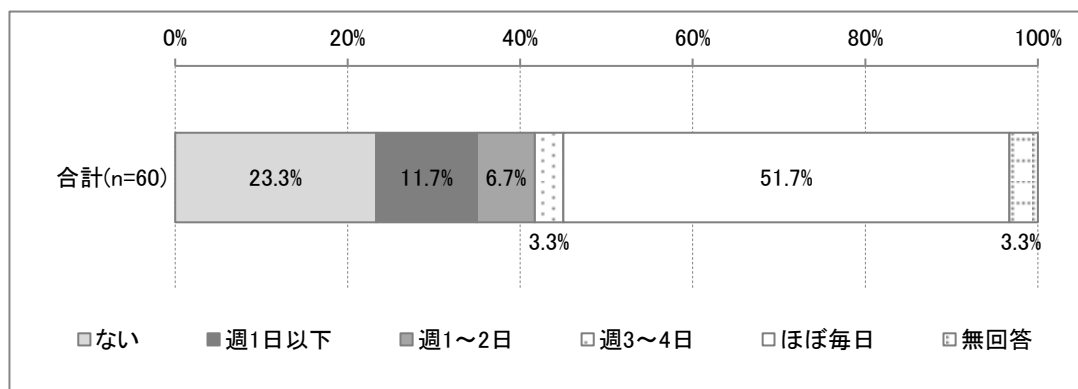
図表 1-1 世帯類型（単数回答）



(2) 家族等による介護の頻度

家族等による介護の頻度については、「ほぼ毎日」(51.7%)が最も多く、次いで、「ない」(23.3%)、「週1日以下」(11.7%)、「週1～2日」(6.7%)、「週3～4日」(3.3%)となっている。

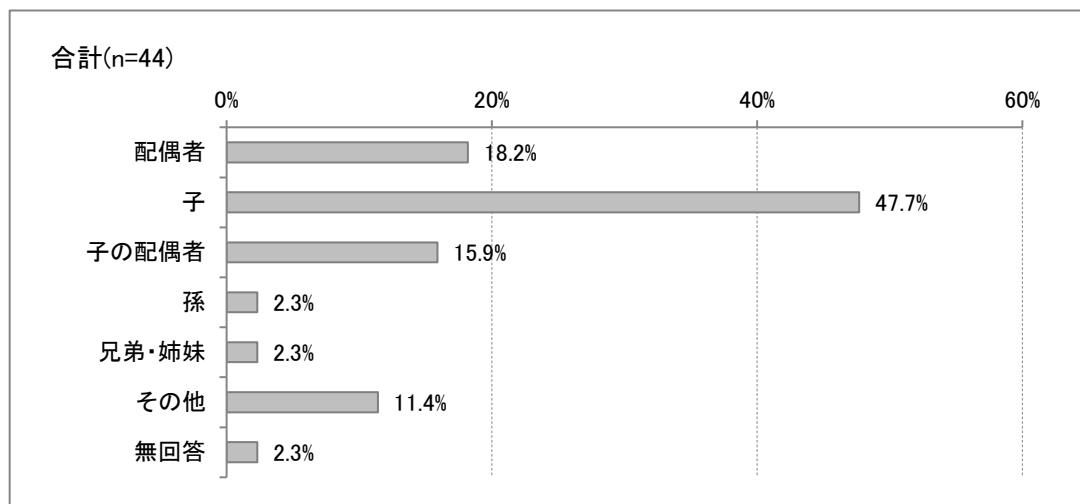
図表 1-2 家族等による介護の頻度（単数回答）



(3) 主な介護者の本人との関係

主な介護者の本人との関係については、「子」(47.7%)が第1位、次いで、「配偶者」(18.2%)、「子の配偶者」(15.9%)、「孫」・「兄弟・姉妹」(同率2.3%)などの順となっている。

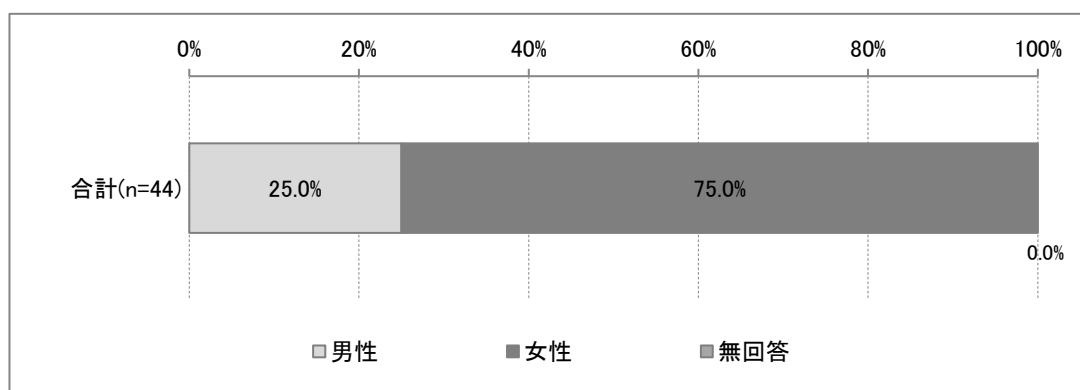
図表 1-3 主な介護者の本人との関係 (単数回答)



(4) 主な介護者の性別

主な介護者の性別については、「女性」が75.0%、「男性」が25.0%となっている。

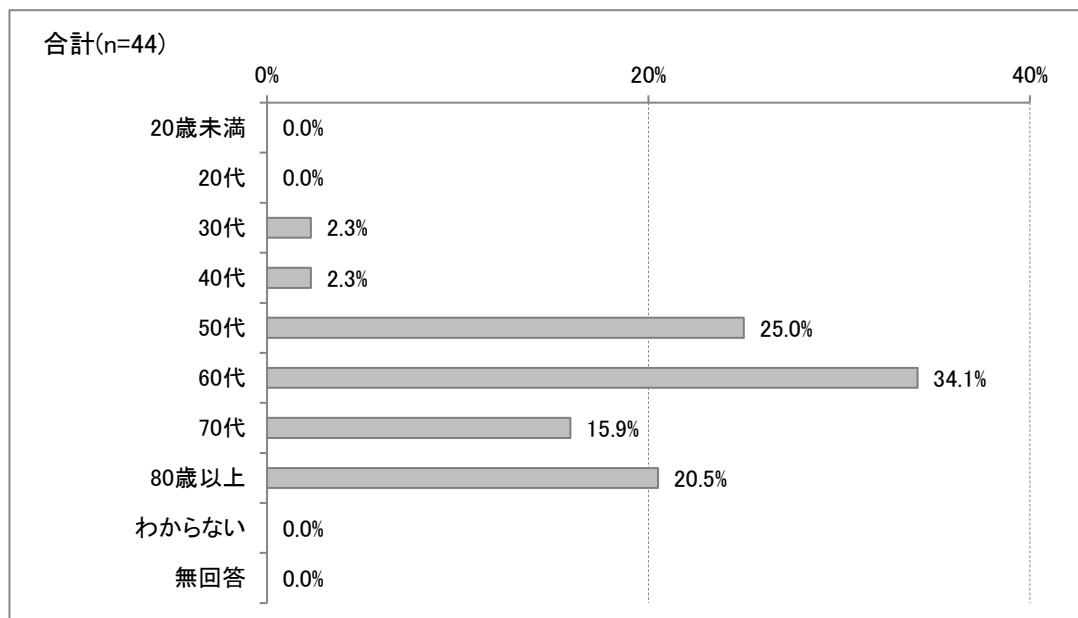
図表 1-4 主な介護者の性別 (単数回答)



(5) 主な介護者の年齢

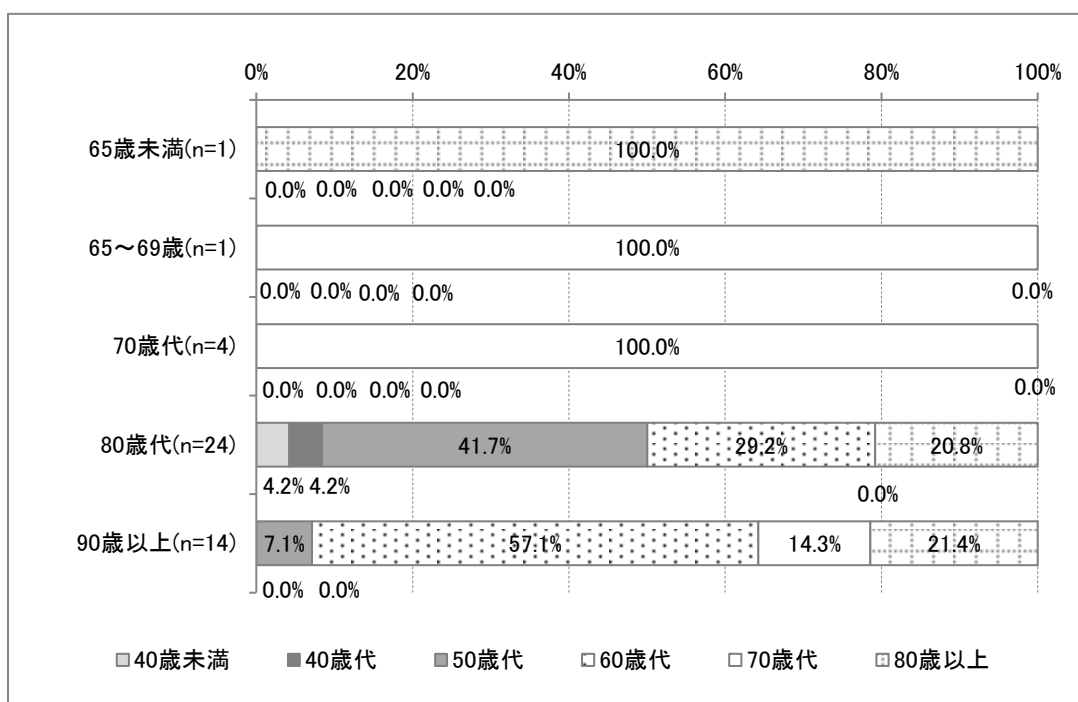
主な介護者の年齢については、「60代」(34.1%)が第1位、次いで、「50代」(25.0%)、「80歳以上」(20.5%)、「70代」(15.9%)、「30代」・「40代」(同率2.3%)などの順となっている。

図表 1-5 主な介護者の年齢 (単数回答)



本人の年齢別・主な介護者の年齢をみると、80歳代、90歳以上の被介護者においては、介護者の年齢が比較的低くなっている。

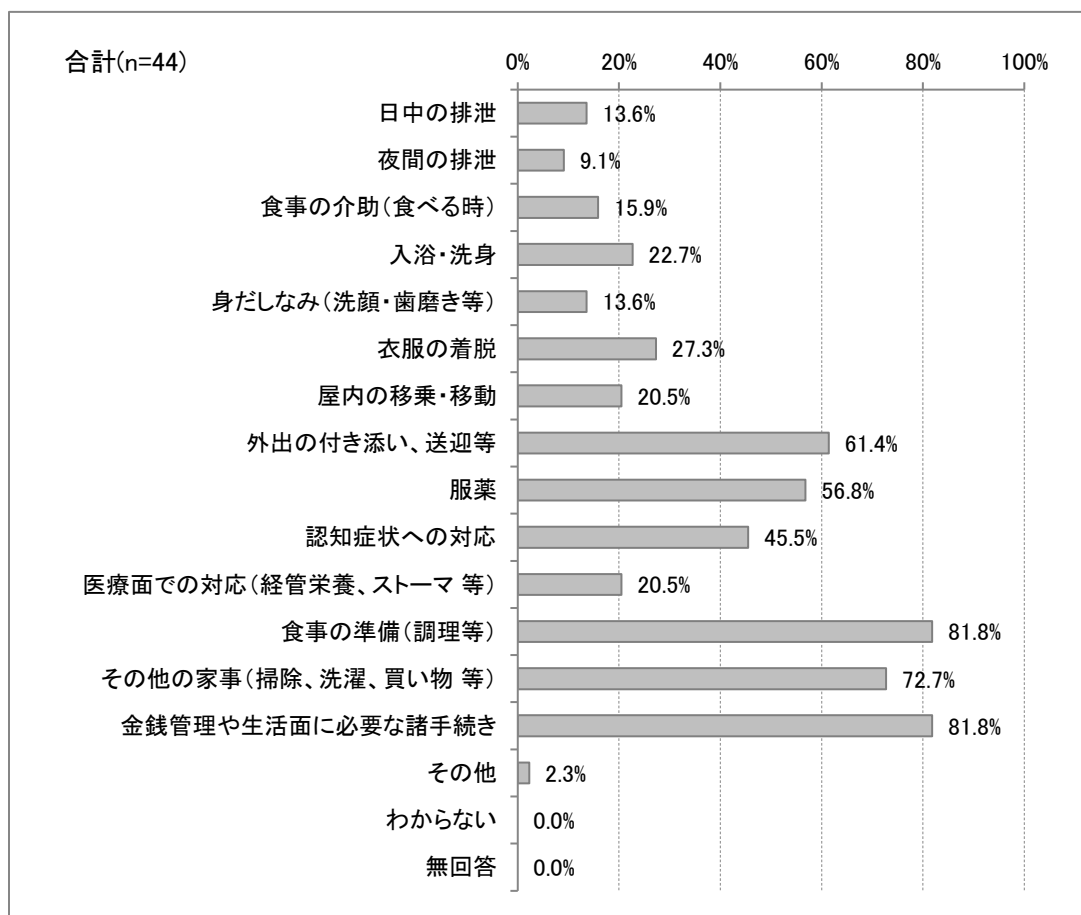
図表 1-6 本人の年齢別・主な介護者の年齢



(6) 主な介護者が行っている介護

主な介護者が行っている介護については、「食事の準備（調理等）」・「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」（同率 81.8%）が第1位、次いで、「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」（72.7%）、「外出の付き添い、送迎等」（61.4%）、「服薬」（56.8%）、「認知症状への対応」（45.5%）などの順となっている。

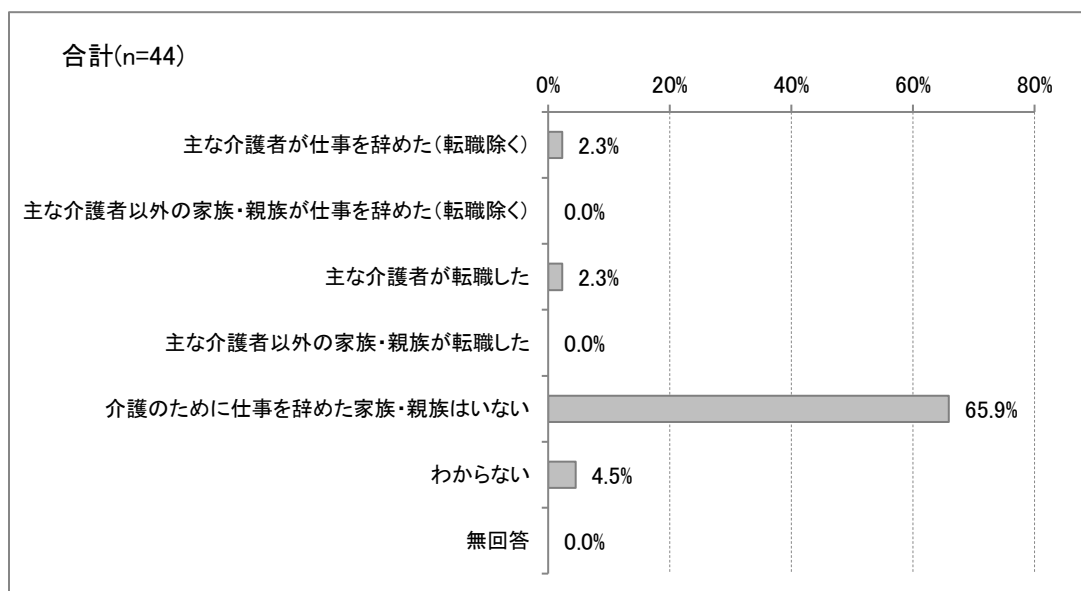
図表 1-7 主な介護者が行っている介護（複数回答）



(7) 介護のための離職の有無

介護のための離職の有無については、「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」(65.9%)が第1位、次いで、「主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)」・「主な介護者が転職をした」(同率2.3%)などの順となっている。なお、「わからない」は4.5%となっている。

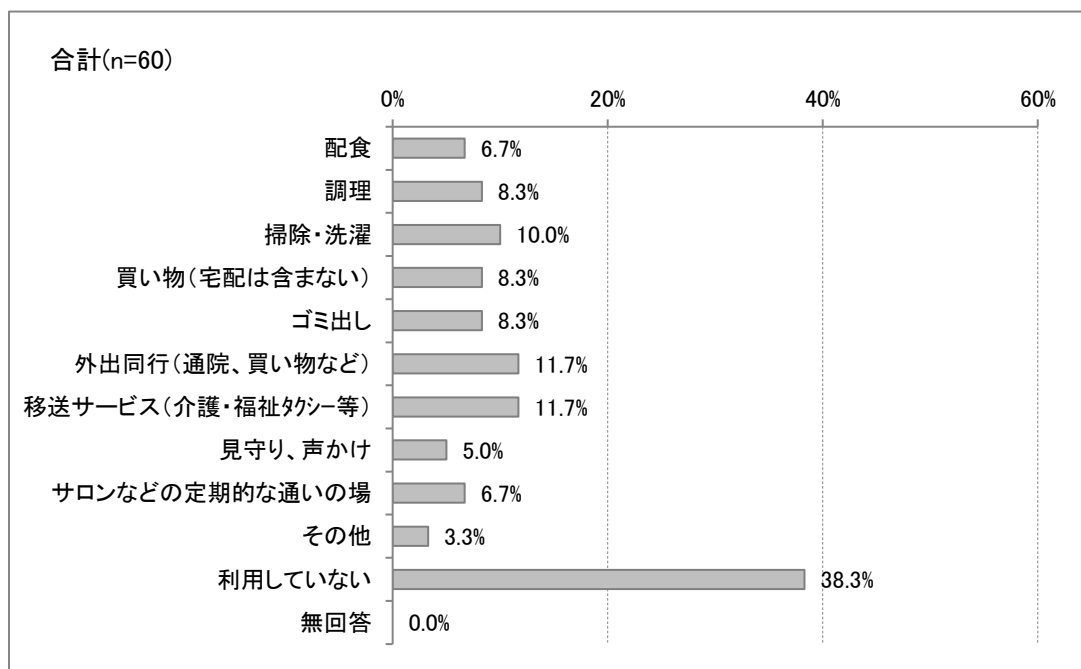
図表 1-8 介護のための離職の有無 (複数回答)



(8) 保険外の支援・サービスの利用状況

保険外の支援・サービスの利用状況については、具体的には、「外出同行（通院・買い物など）」・「移送サービス（介護・福祉タクシー）」（同率 11.7%）、「掃除・洗濯」（10.0%）、「調理」・「買い物（宅配は含まない）」・「ゴミ出し」（同率 8.3%）などの順となっている。なお、「利用していない」は 38.3%となっている。

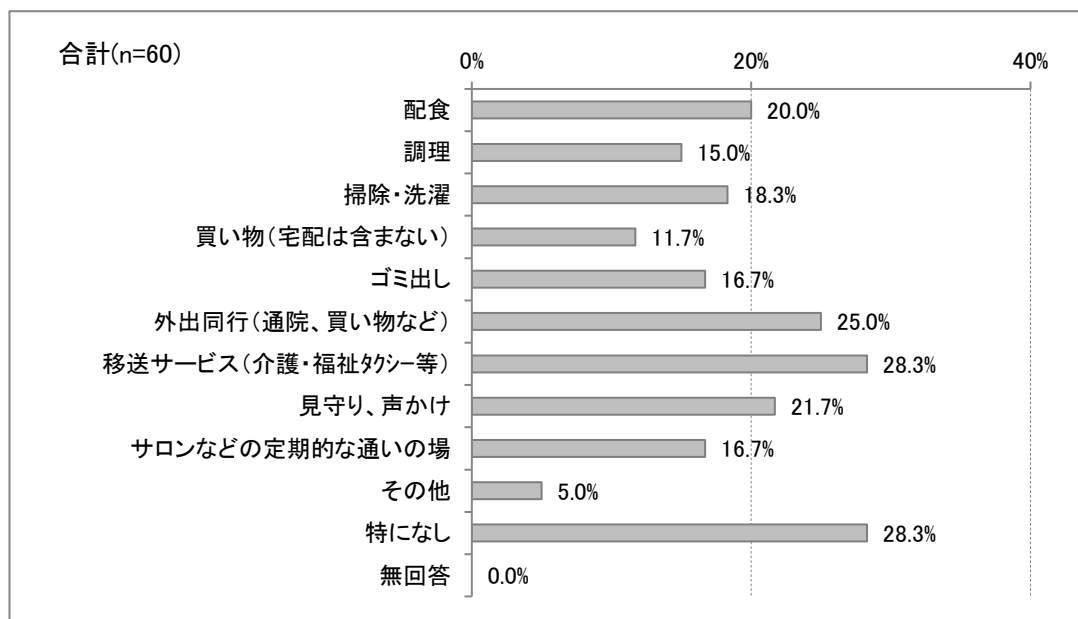
図表 1-9 保険外の支援・サービスの利用状況（複数回答）



(9) 在宅生活の継続のために充実が必要な支援・サービス

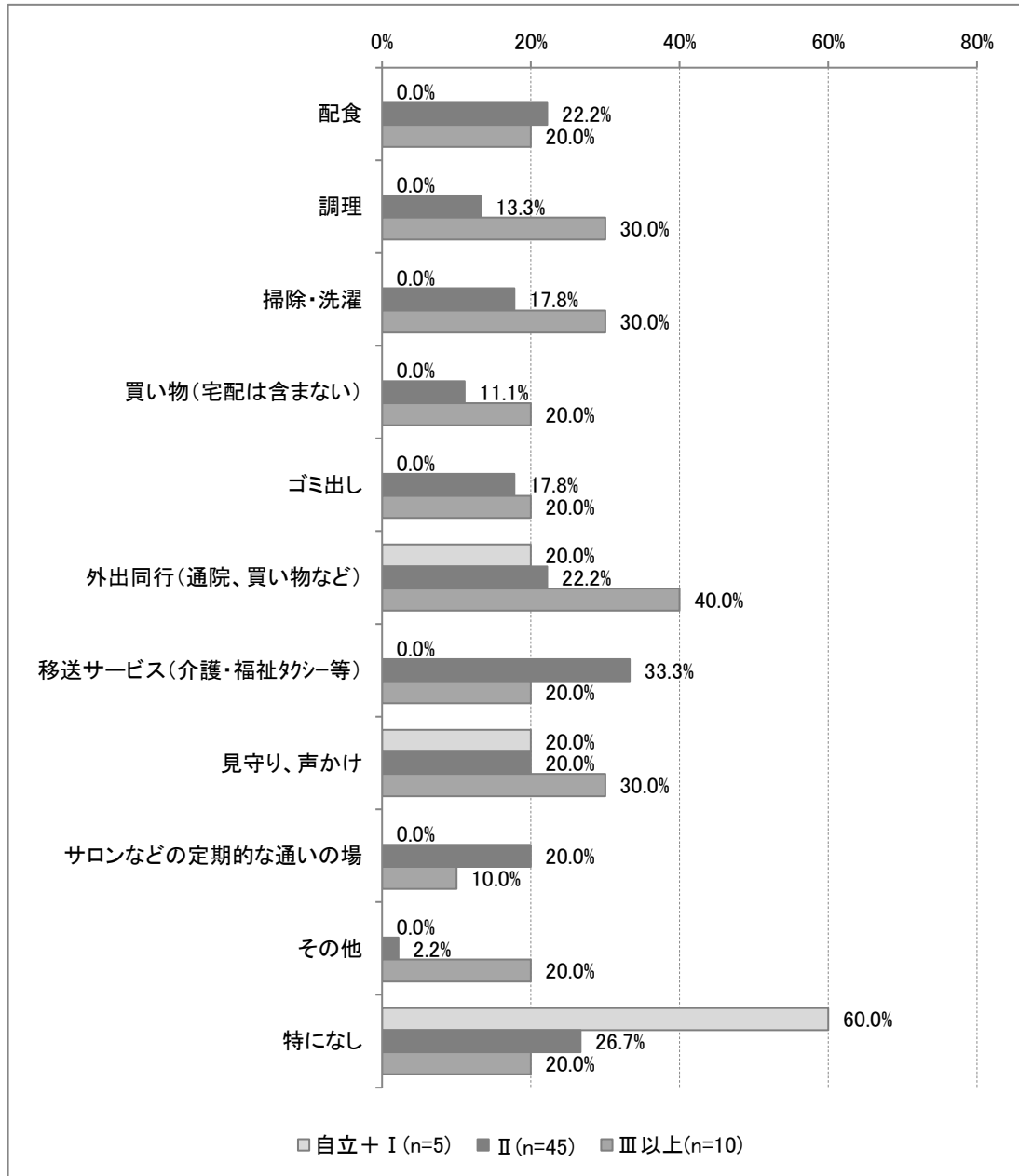
在宅生活の継続のために充実が必要な支援・サービスについては、具体的には、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」（28.3%）が第1位、次いで、「外出同行（通院・買い物など）」（25.0%）、「見守り、声かけ」（21.7%）、「配食」（20.0%）などの順となっている。なお、「特になし」は28.3%となっている。

図表 1-10 在宅生活の継続のために充実が必要な支援・サービス（複数回答）



認知症自立度別在宅生活の継続のために充実が必要な支援・サービスについてみると、自立+Ⅰでは、具体的には、「外出同行（通院・買い物など）」、「見守り・声かけ」（同率）、Ⅱでは「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」（33.3%）、Ⅲでは「外出同行（通院・買い物など）」（40.0%）が第1位となっている。

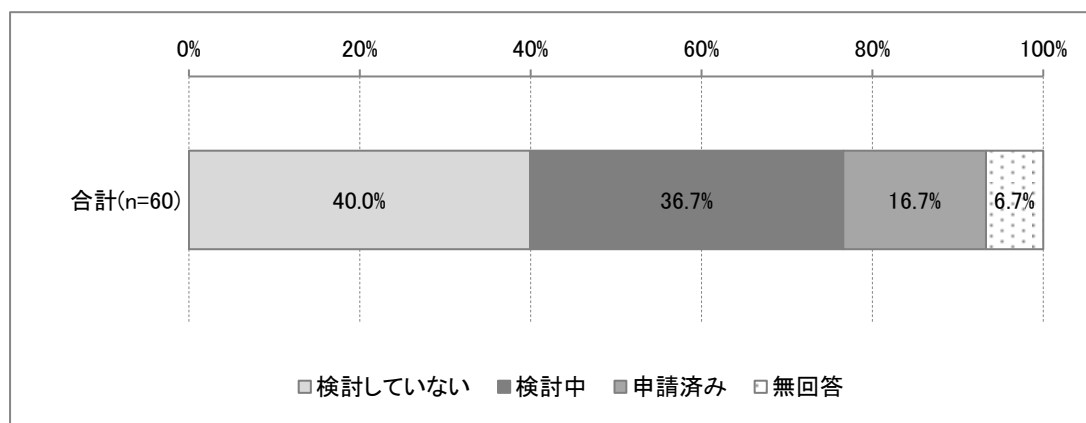
図表 1-11 認知症自立度別の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス



(10) 施設等検討の状況

施設等検討の状況については、「検討していない」が40.0%、「検討中」が36.7%、「申請済み」が16.7%となっている。

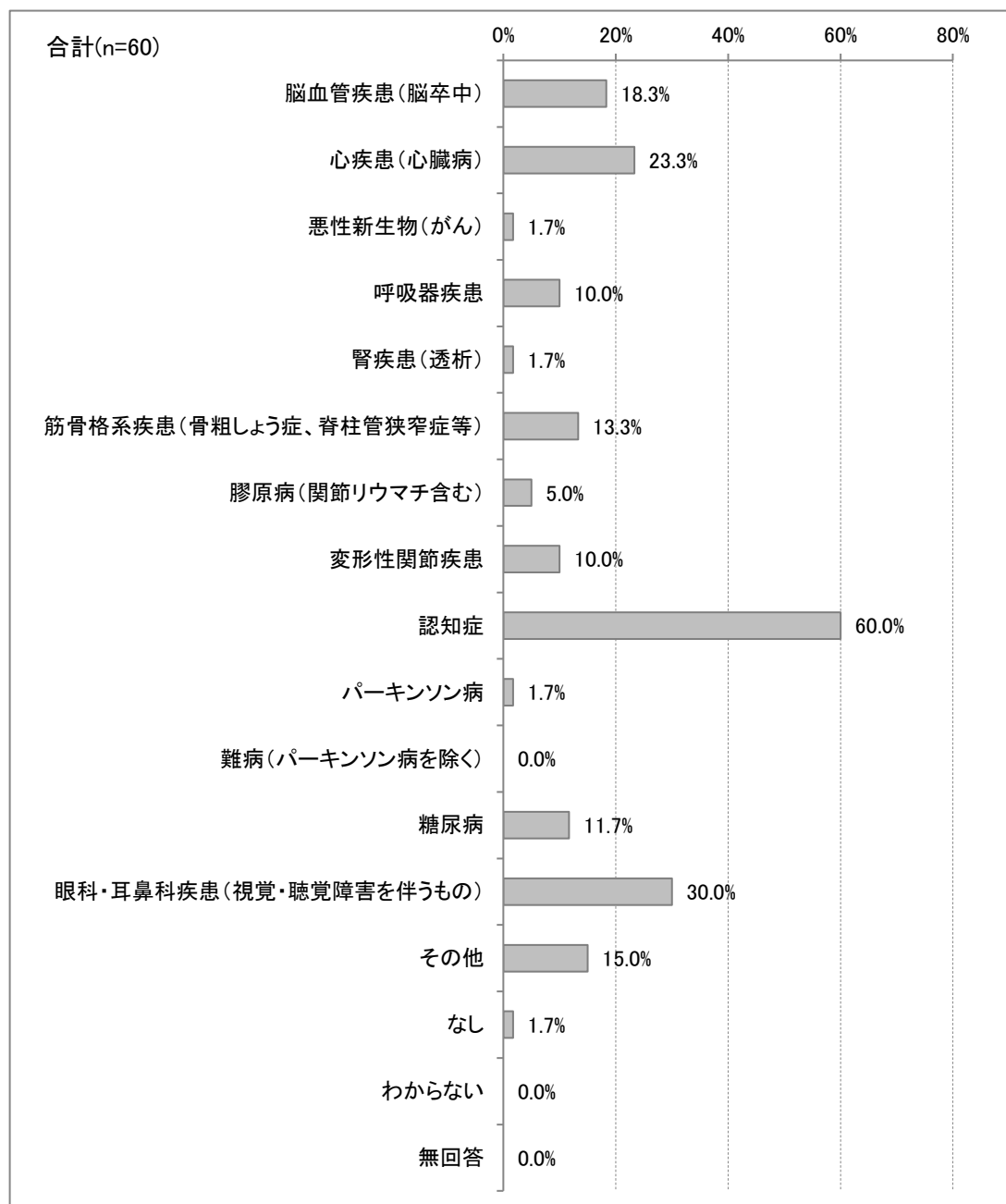
図表 1-12 施設等検討の状況（単数回答）



(11) 本人が抱えている傷病

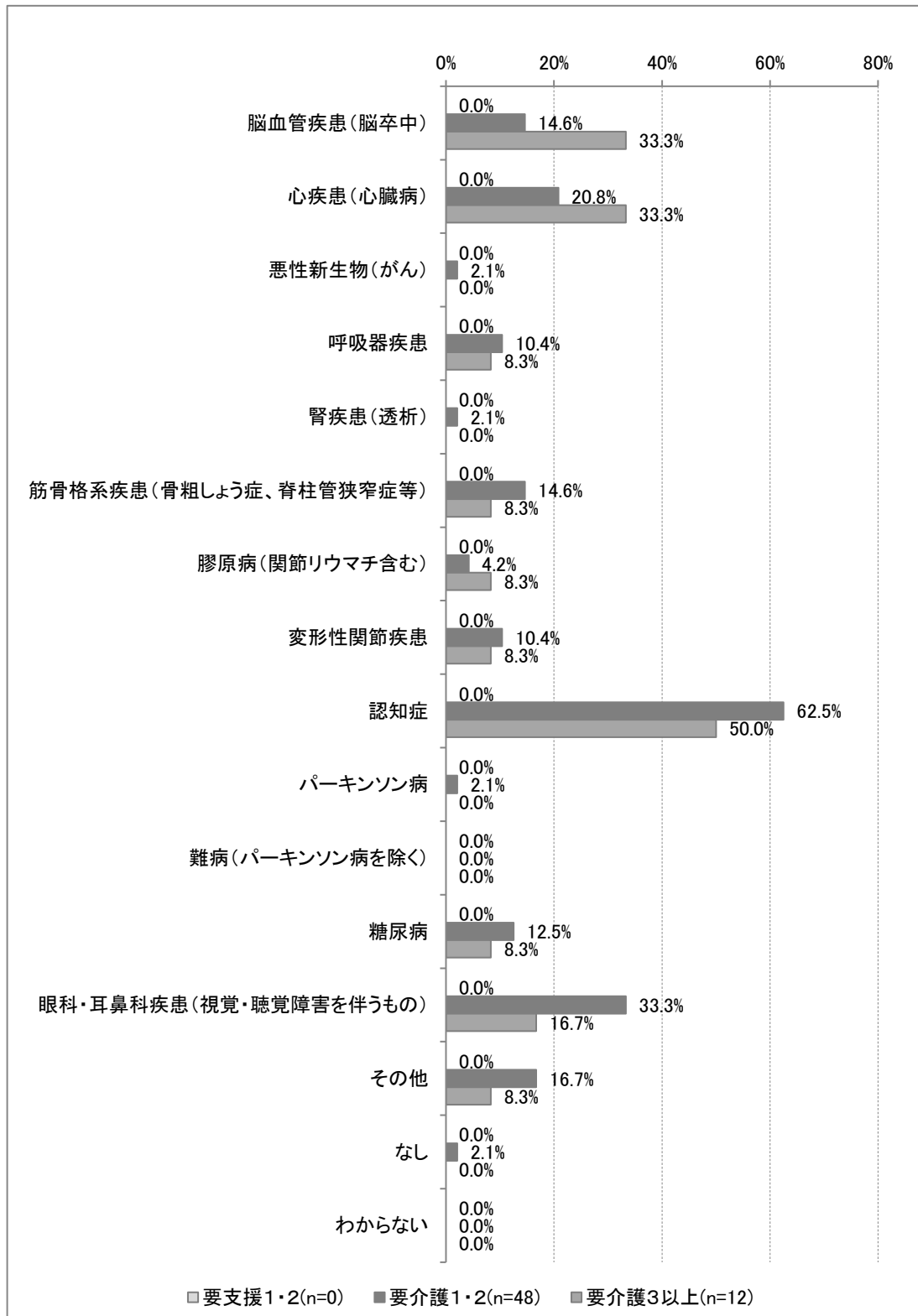
本人が抱えている傷病については、「認知症」(60.0%)が第1位、次いで、「眼科・耳鼻科疾患(視覚・聴覚障害を伴うもの)」(30.0%)、「心疾患(心臓病)」(23.3%)、「脳血管疾患(脳卒中)」(18.3%)などの順となっている。なお、「なし」は1.7%となっている。

図表 1-13 本人が抱えている傷病(複数回答)



要介護度別・抱えている傷病についてみると要介護1・2、要介護3以上では「認知症」が他を引き離して第1位となっている。

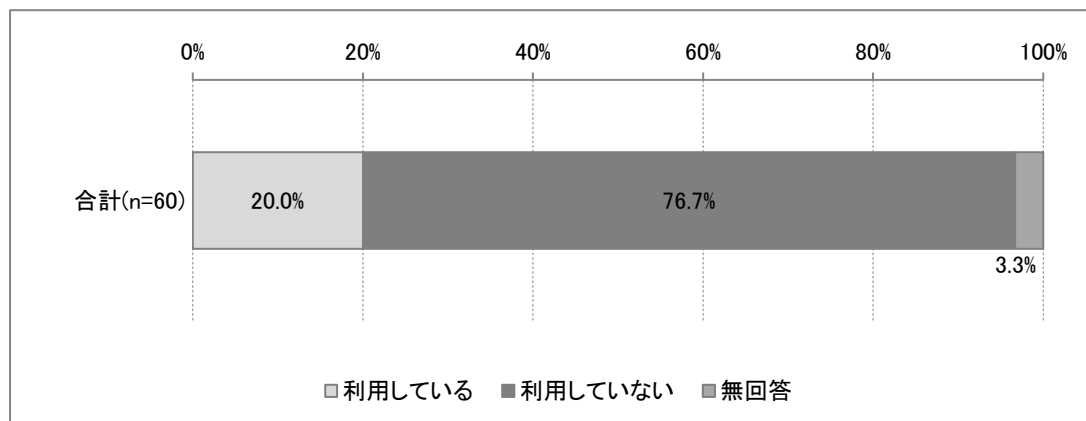
図表 1-14 要介護度別・抱えている傷病



(12) 訪問診療の利用の有無

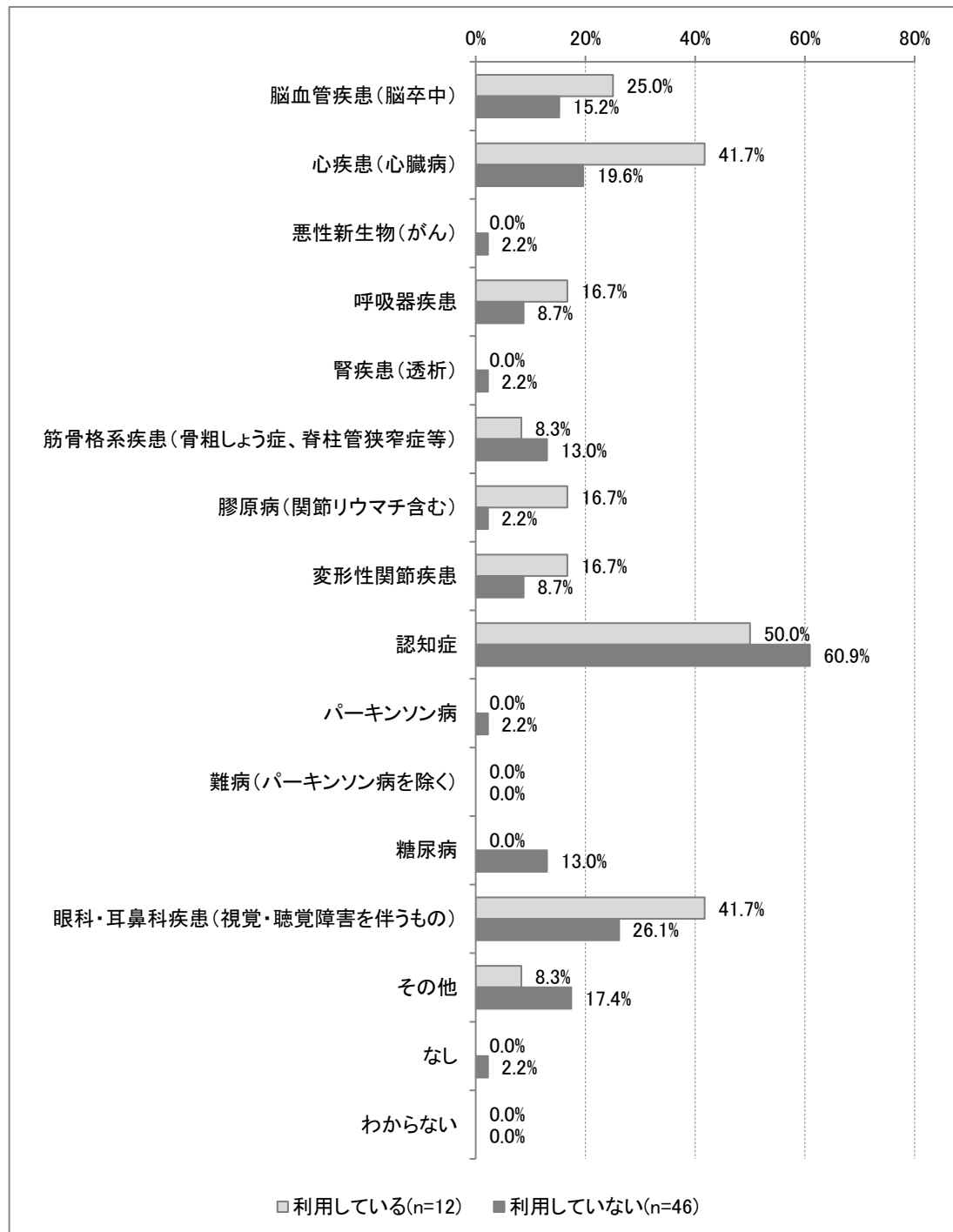
訪問診療の利用の有無については、「利用していない」が76.7%、「利用している」が20.0%となっている。

図表 1-15 訪問診療の利用の有無（単数回答）



訪問診療の利用の有無別・抱えている傷病についてみると、利用している人では、「認知症」(50.0%)が第1位、次いで、「心疾患(心臓病)」・「眼科・耳鼻科疾患(視覚・聴覚障害を伴うもの)」(同率 41.7%)、「脳血管疾患」(25.0%)などの順となっている。なお、利用していない人でも同様の傾向がみられるが、「認知症」の割合は 60.9%と、利用している人(50.0%)に比べ 10 ポイント以上高くなっている。

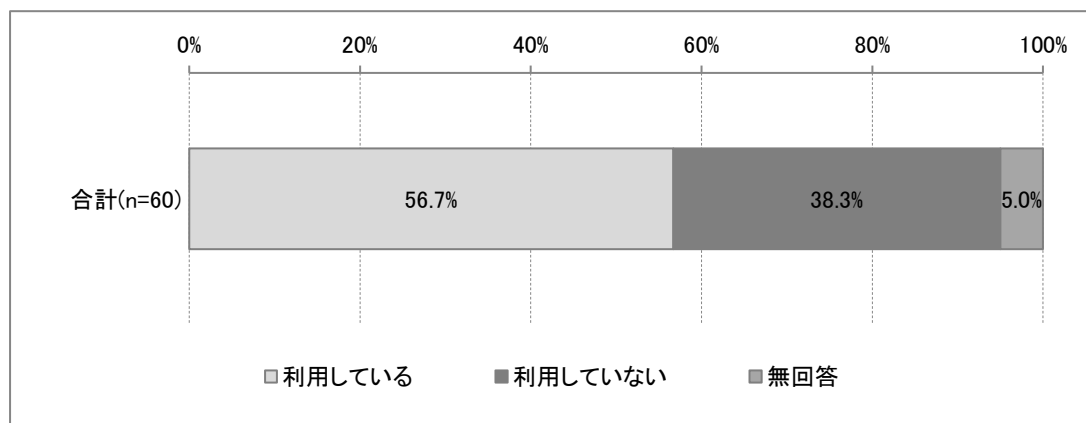
図表 1-16 訪問診療の利用の有無別・抱えている傷病



(13) 介護保険サービスの利用の有無

介護保険サービスの利用の有無については、「利用している」が56.7%、「利用していない」が38.3%となっている。

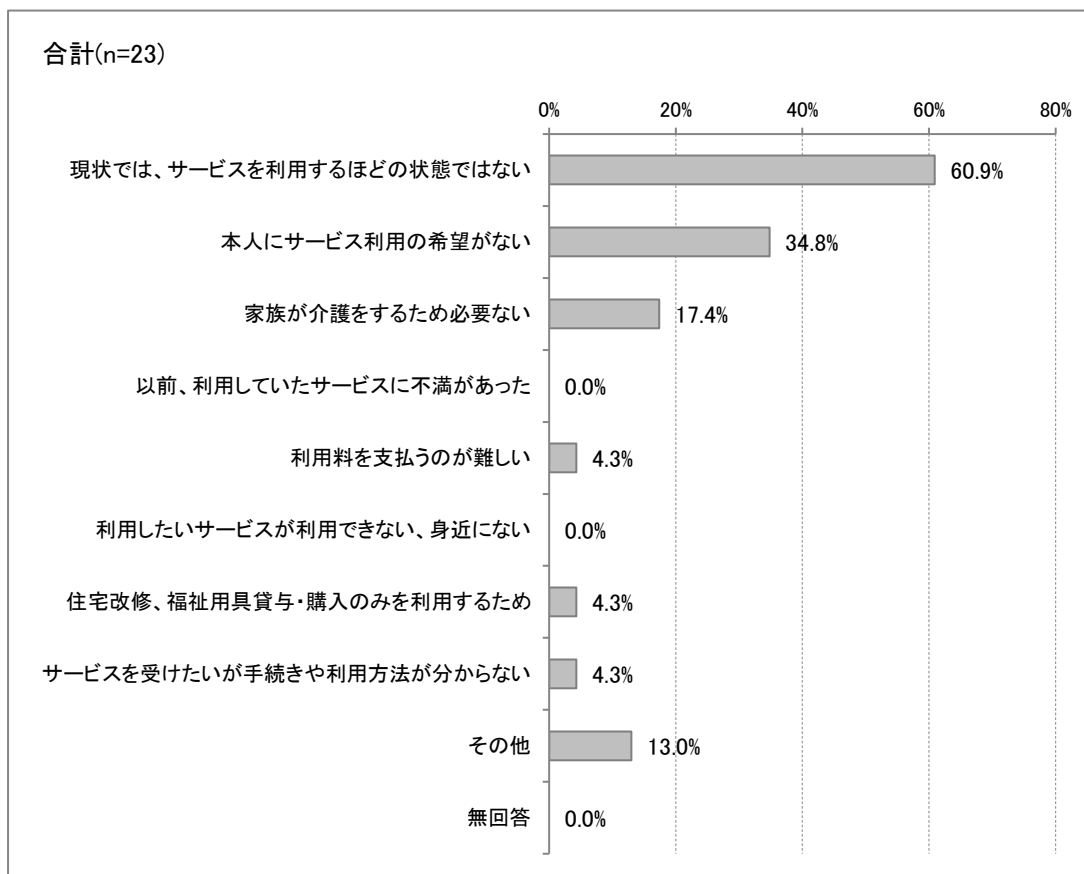
図表 1-17 介護保険サービスの利用の有無（単数回答）



(14) 介護保険サービス未利用の理由

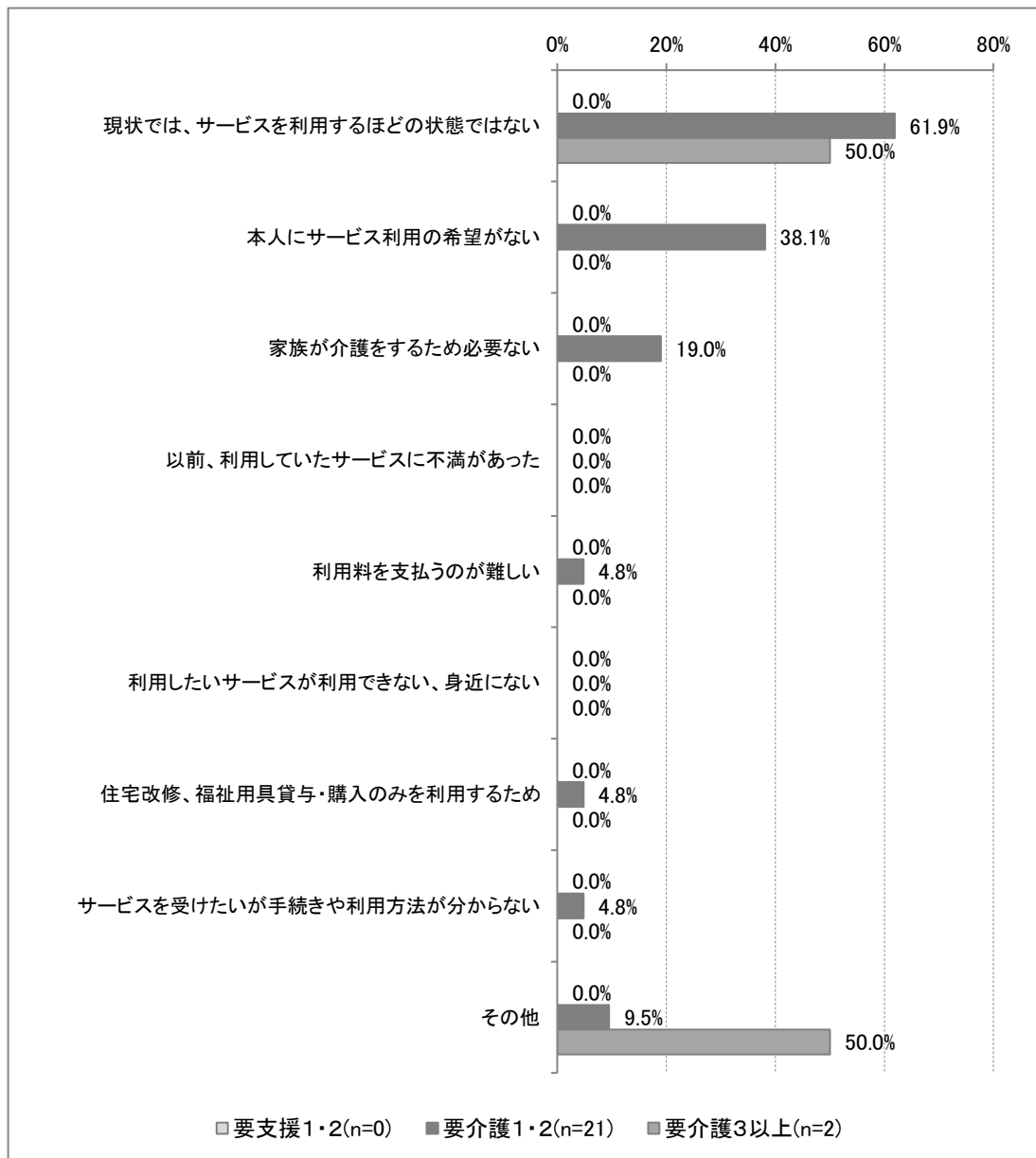
介護保険サービス未利用の理由については、「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」(60.9%)が第1位、次いで、「本人にサービス利用の希望がない」(34.8%)、「家族が介護をするため必要ない」(17.4%)などの順となっている。

図表 1-18 介護保険サービスの未利用の理由（複数回答）



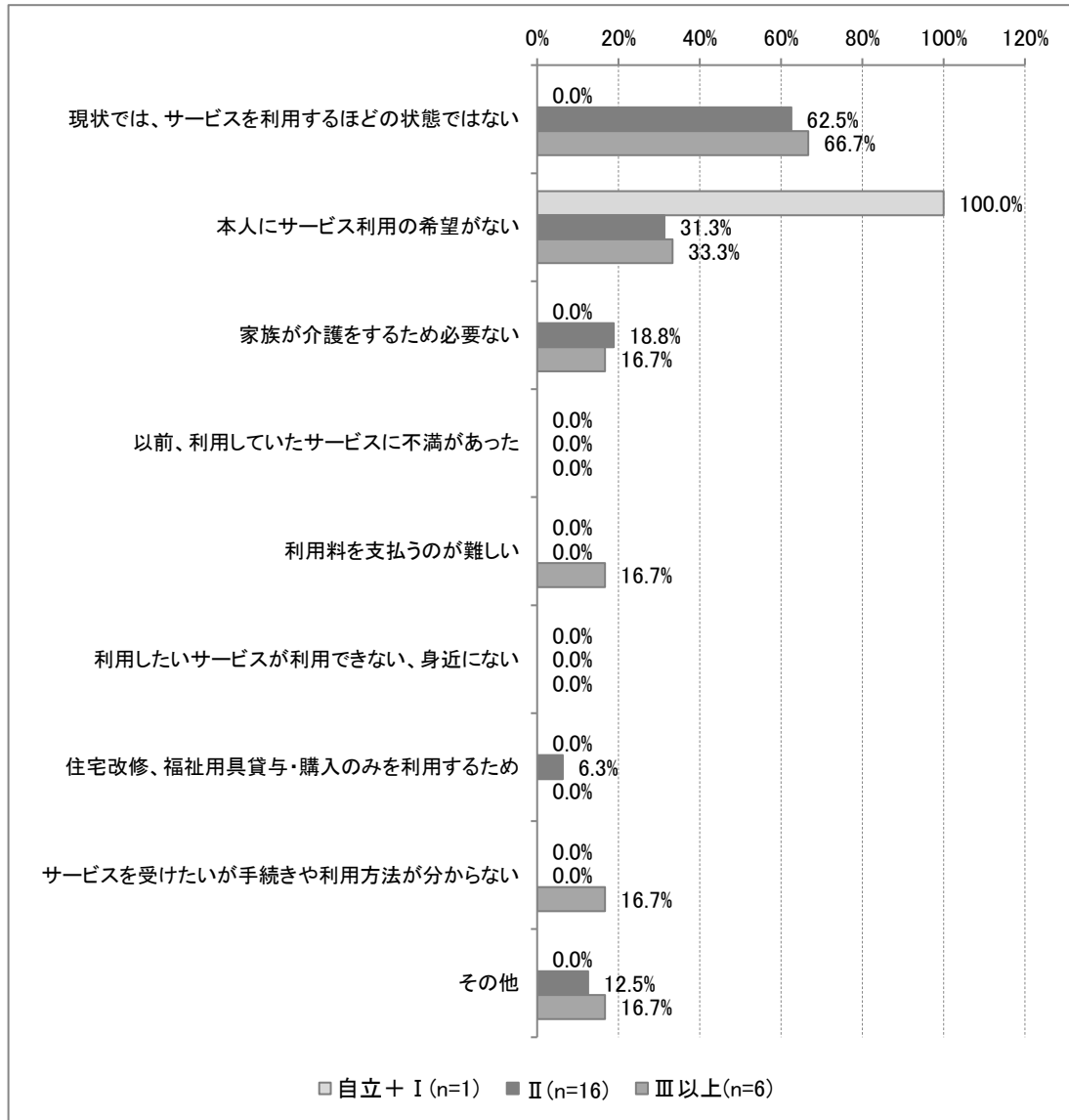
要介護度別のサービス未利用の理由をみると要介護1・2、要介護3以上では、「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が他を引き離して第1位となっている。

図表 1-19 要介護度別のサービス未利用の理由



認知症自立度別のサービス未利用の理由をみると、Ⅱ、Ⅲ以上では「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が他を引き離して第1位となっている。なお、自立+Ⅰでは「本人にサービス利用の希望がない」が100%（1人）となっている。

図表 1-20 認知症自立度別のサービス未利用の理由

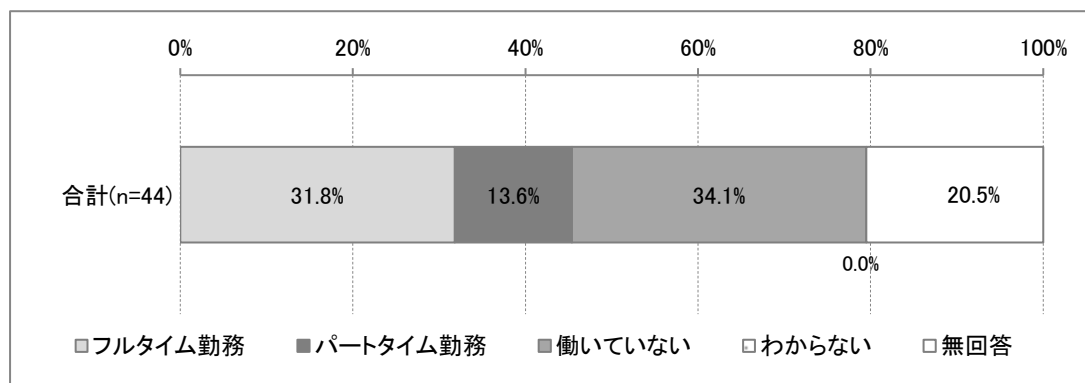


2 主な介護者用の調査項目

(1) 主な介護者の勤務形態

主な介護者の勤務形態については、「働いていない」が34.1%、「フルタイム勤務」が31.8%、「パートタイム勤務」が13.6%となっている。

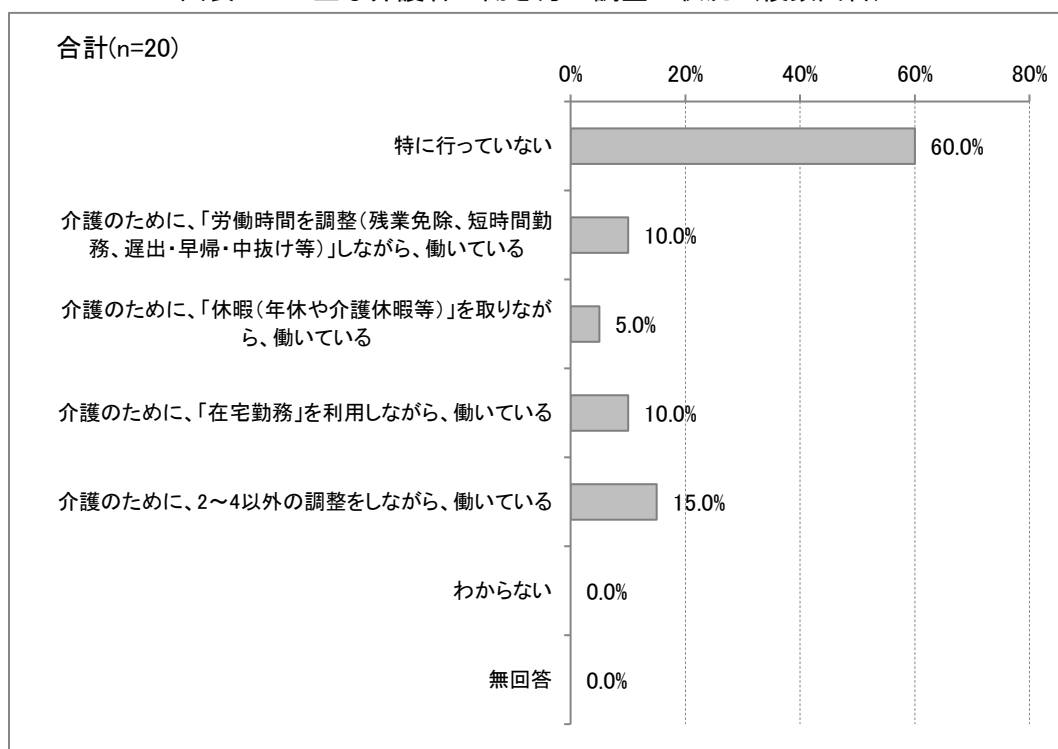
図表 2-1 主な介護者の勤務形態（単数回答）



(2) 主な介護者の方の働き方の調整の状況

主な介護者の方の働き方の調整の状況については、「特に行っていない」(60.0%)が第1位、次いで、「介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている」(15.0%)、「介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている」・「介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている」(同率10.0%)などの順となっている。

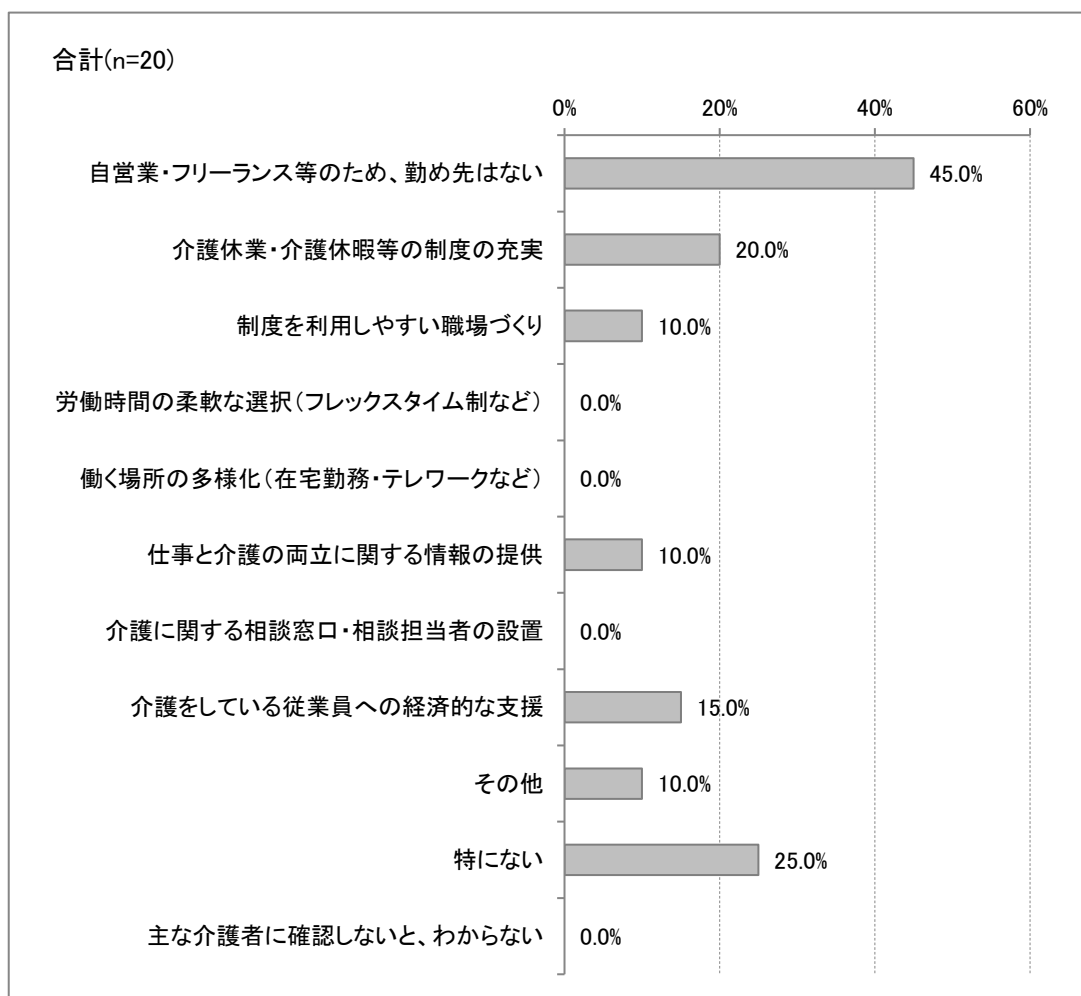
図表 2-2 主な介護者の働き方の調整の状況 (複数回答)



(3) 就労の継続に向けて効果的であると考えられる勤め先からの支援

就労の継続に向けて効果的であると考えられる勤め先からの支援については、「自営業・フリーランス等のため、勤め先はない」(45.0%)が第1位、次いで、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」(20.0%)、「介護をしている従業員への経済的な支援」(15.0%)、「制度を利用しやすい職場づくり」・「仕事と介護の両立に関する情報の提供」(同率 10.0%)などの順となっている。なお、「特にない」は25.0%となっている。

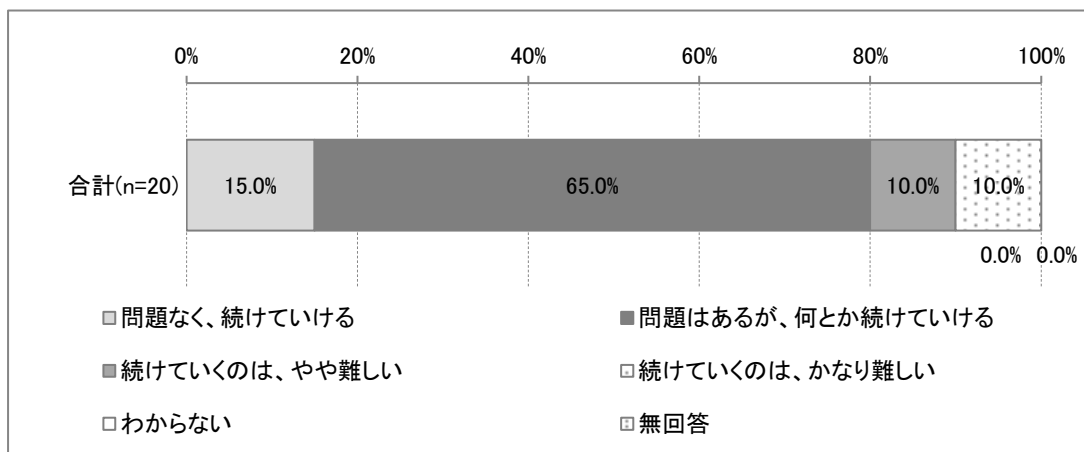
図表 2-3 就労の継続に向けて効果的であると考えられる勤め先からの支援（複数回答）



(4) 主な介護者の就労継続の可否に係る意識

主な介護者の就労継続の可否に係る意識については、「問題はあるが、何とか続けていける」(65.0%)が最も多く、次いで、「問題なく、続けていける」(15.0%)、「続けていくのは、やや難しい」・「続けていくのは、かなり難しい」(同率10.0%)となっている。

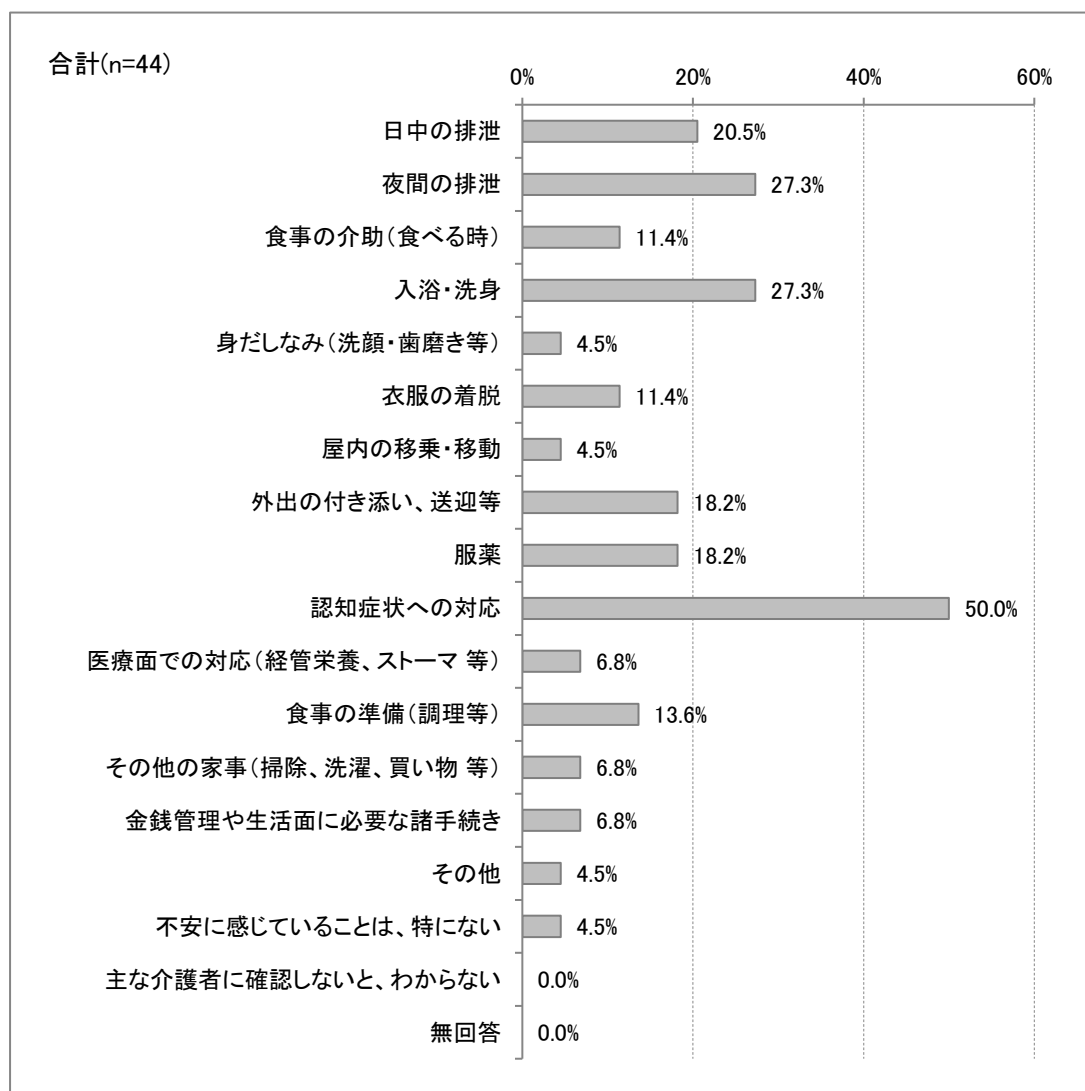
図表 2-4 主な介護者の就労継続の可否に係る意識 (単数回答)



(5) 今後の在宅生活の継続に向けて、主な介護者が不安に感じる介護

今後の在宅生活の継続に向けて、主な介護者が不安に感じる介護については、「認知症状への対応」(50.0%)が第1位、次いで、「夜間の排泄」・「入浴・洗身」(27.3%)、「日中の排泄」(20.5%)、「外出の付き添い・送迎等」・「服薬」(同率)などの順となっている。

図表 2-5 今後の在宅生活の継続に向けて、主な介護者が不安に感じる介護（複数回答）

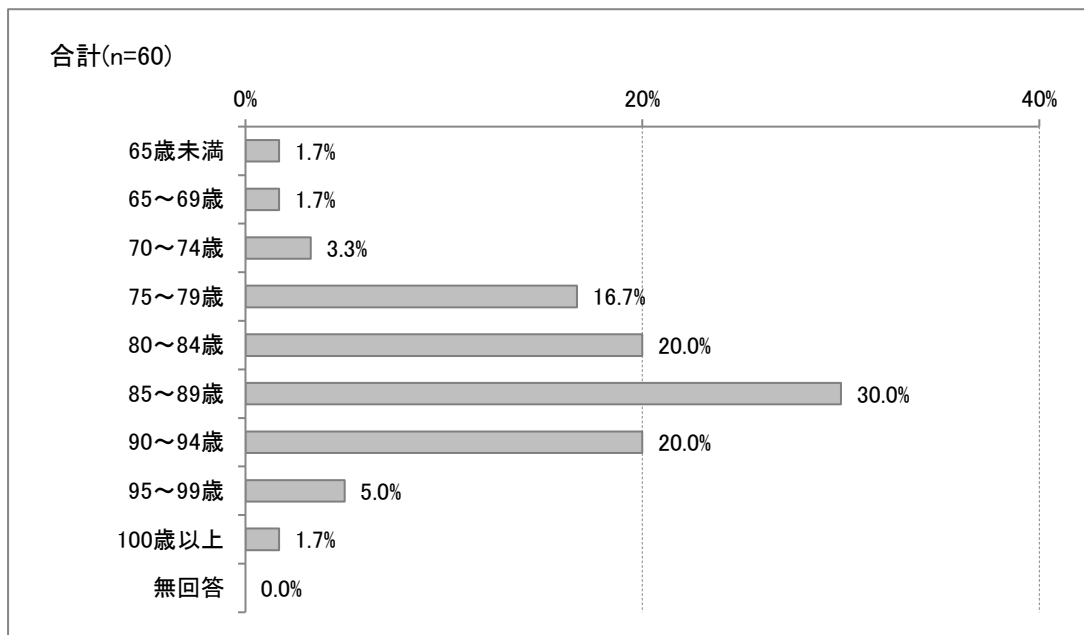


3 要介護認定データ

本調査で使用した要介護認定データは、次のとおりとなっている。

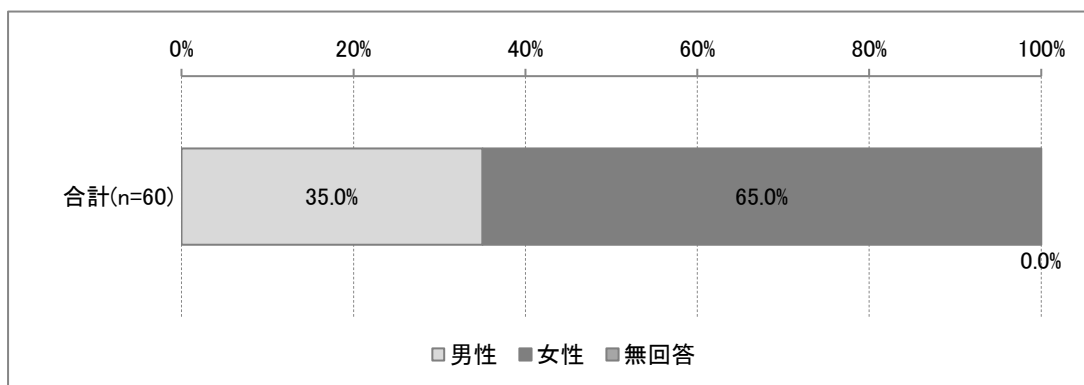
(1) 年齢

図表 3-1 年齢



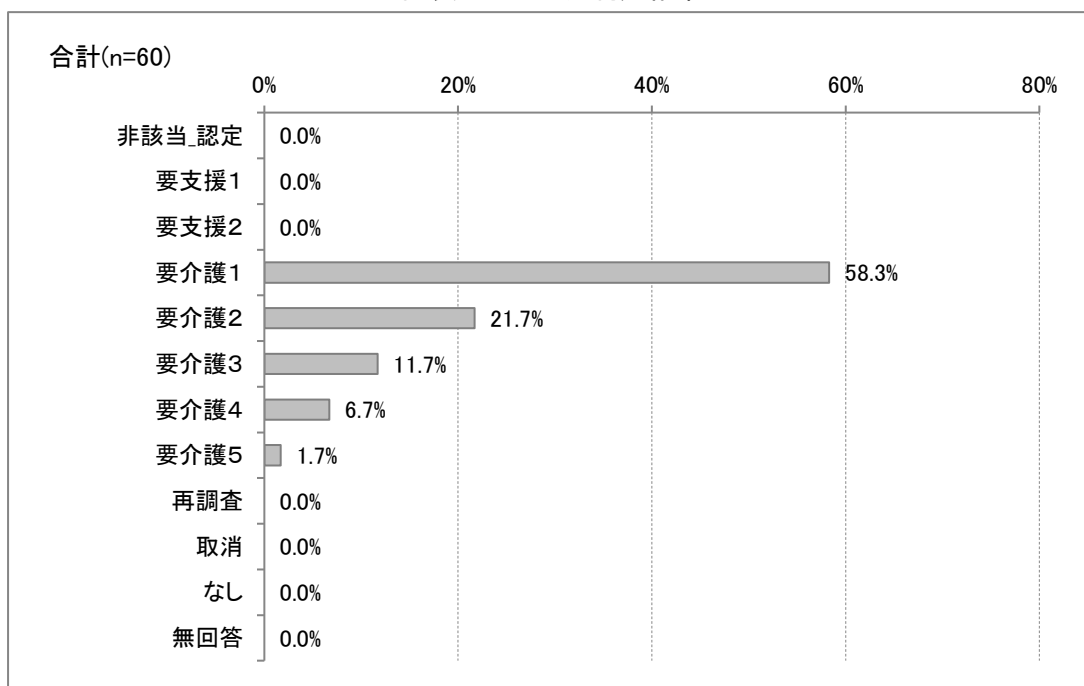
(2) 性別

図表 3-2 性別



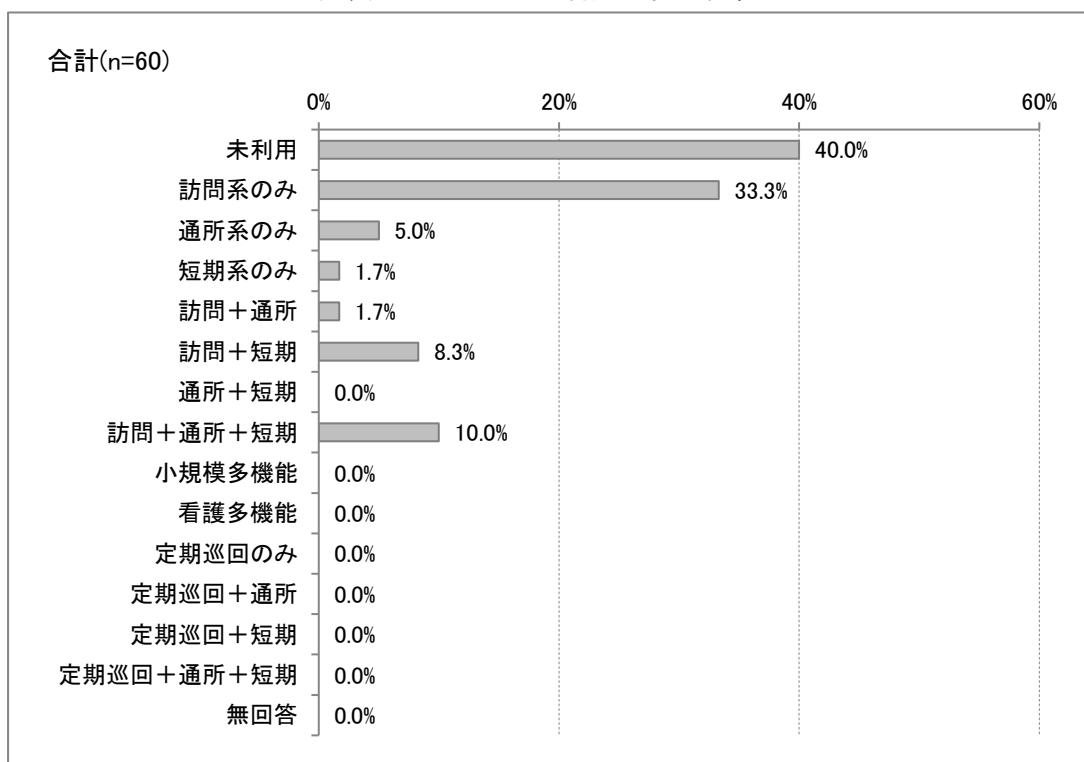
(3) 二次判定結果（要介護度）

図表 3-3 二次判定結果



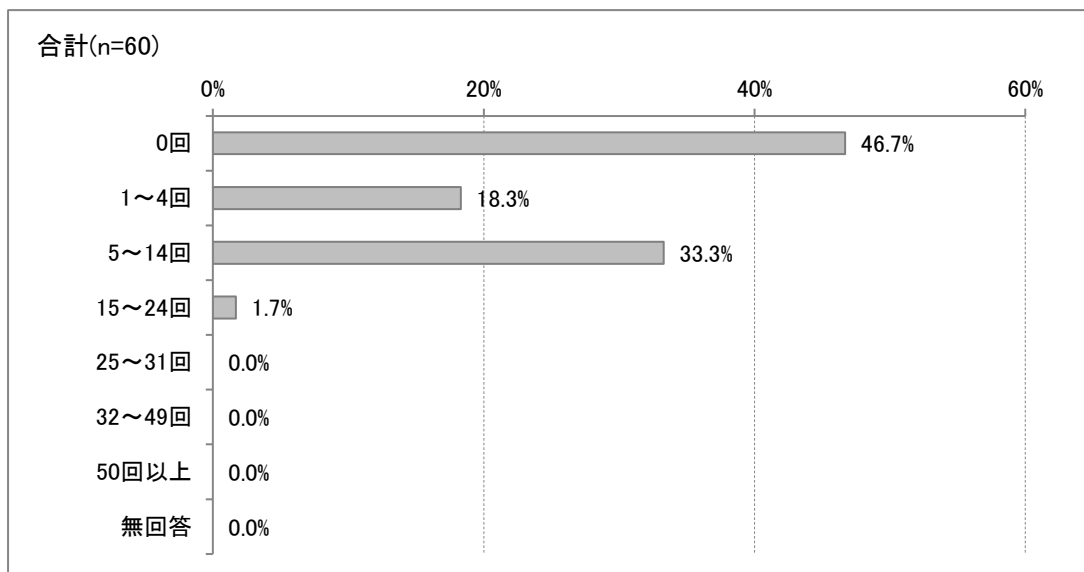
(4) サービス利用の組み合わせ

図表 3-4 サービス利用の組み合わせ



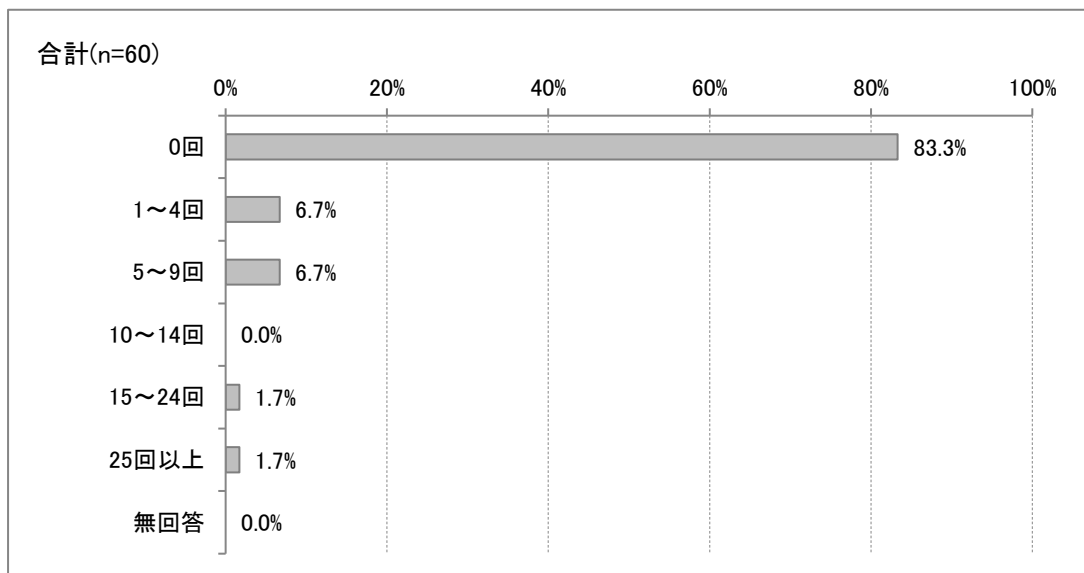
(5) 訪問系サービスの合計利用回数

図表 3-5 サービスの利用回数（訪問系）



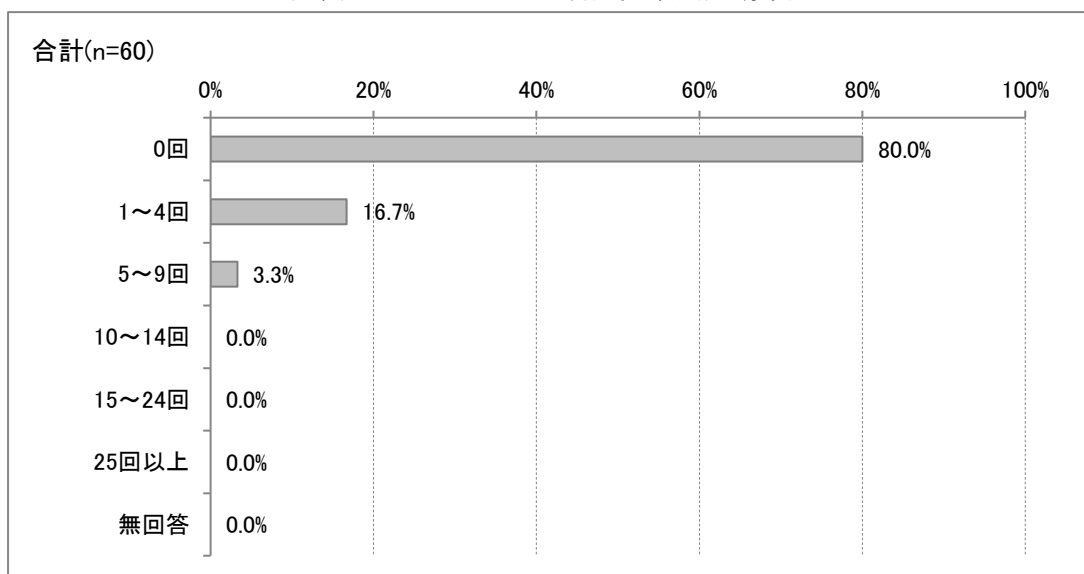
(6) 通所系サービスの合計利用回数

図表 3-6 サービスの利用回数（通所系）



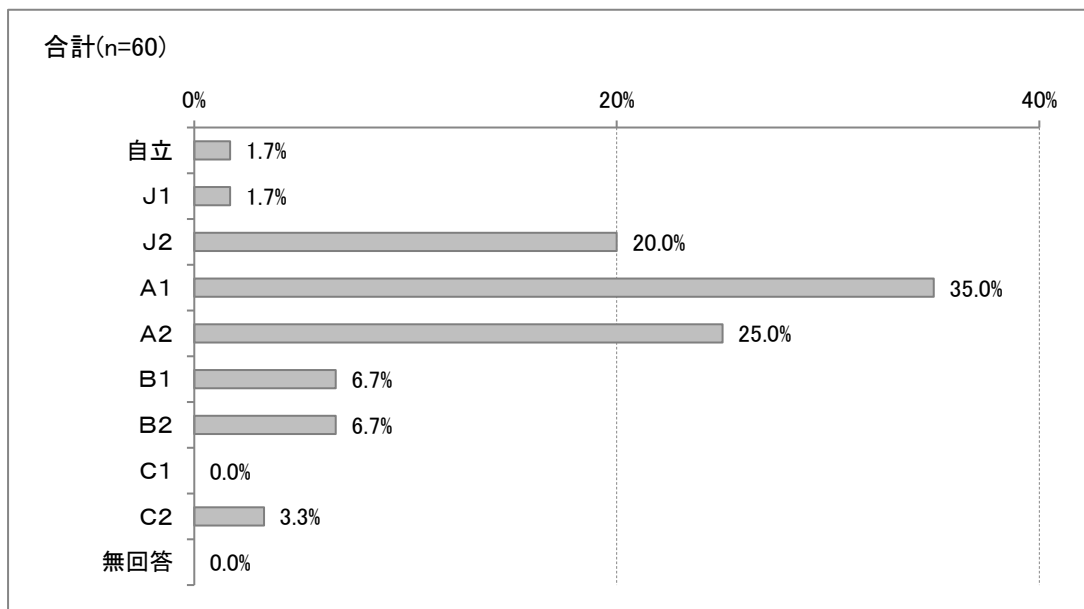
(7) 短期系サービスの合計利用回数

図表 3-7 サービスの利用回数 (短期系)



(8) 障害高齢者の日常生活自立度

図表 3-8 障害高齢者の日常生活自立度



(9) 認知症高齢者の日常生活自立度

図表 3-9 認知症高齢者の日常生活自立度

