



清里町パークゴルフ協会
会長
岡本 年行さん
(向陽北)

「パークゴルフの最大の魅力は、仲間とのコミュニケーション。」

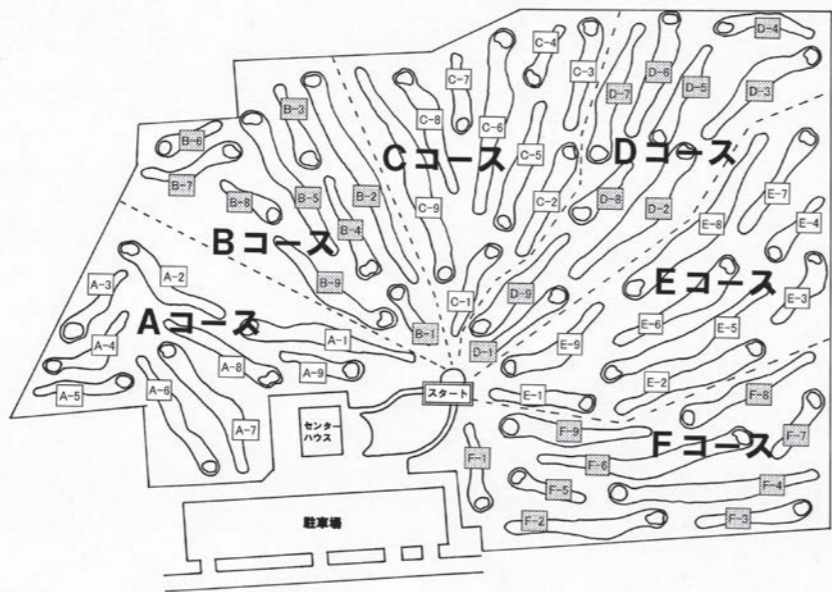
今年でパークゴルフを始めて13年目になります。

はじめは友人に誘われたらプレーする程度でしたが、町内の大会で入賞したことをきっかけに、すっかり夢中になってしまいました。

ここまで楽しくパークゴルフを続けてこられたのは、仲間の存在が大きいです。技術の上達を目指すのはもちろんですが、パークゴルフを通して仲間の輪が広がり、その仲間とコミュニケーションを深めながら楽しくプレーできるのが最大の魅力です。

また、パークゴルフは楽しみながら健康づくりにも繋がります。青空の下で斜里岳を眺めながらプレーすると気分も晴れますし、自然と足腰も強くなります。まさに誰もが楽しめる生涯スポーツの一つです。

若い方から現役を引退された方まで、たくさんの方にパークゴルフの楽しさを知ってもらいたいですね。



江南パークゴルフ場コースマップ
(A～F 全6コース 54ホール)

江南パークゴルフ場は、A～Fの6コース、全54ホールの公益社団法人日本パークゴルフ協会公認コースです。豊かな自然に囲まれ、雄大な斜里岳を眺めながらプレーすることができるのが特徴で、町外からも多くのプレイヤーが訪れています。年間利用者数は延べ約4千人(令和元年度)で、平成18年にオープンして以来、多くの皆さんの健康づくりや交流の場としてご利用いただいています。

また、今年度からさらに多くの皆さんに楽しんでいただける

江南パークゴルフ場

よう、利用料金の引下げを行いました。引き続き、たくさんのご利用をお待ちしています。

■令和2年度営業期間(予定)
5月25日(月)～11月3日(火)

■利用時間
午前8時～午後6時
※日照時間の短縮に伴い、9月15日から10月31日は午前8時～午後5時まで、11月からは午前9時から午後3時までの営業となります。

■距離 2千801m

■打数 198打

■設備
○駐車場(100台)
○センターハウス(休憩所・トイレ・コインロッカー)

■利用料金(令和2年度改定)

大人	1日 300円
小人(小・中・高校生)	1日 100円
※小学生未満は無料	
回数券(12枚綴り)	3千円
シーズン券	5千円
※70歳以上は半額	
貸し用具	1セット 100円

※今年度は新型コロナウイルスによるオープン遅延に伴い、シーズン券の割引を行っていません。

■問い合わせ
江南パークゴルフ場
☎25-4000



特集

斜里岳を望む豊かな自然に囲まれて、爽やかな汗を流しませんか？

江南パークゴルフ場

北海道生まれの生涯スポーツ「パークゴルフ」

パークゴルフは、子どもからお年寄りまで、世代や性別を問わず、誰もが楽しめる生涯スポーツとして、昭和58年に北海道幕別町で誕生しました。その後はその手軽さと面白さから徐々に広がりを見せ、今では全国に千コース以上が設置され、多くの愛好者に親しまれています。

清里町では、平成3年に町内初のパークゴルフ場となるトレーニングセンターコースがオープン、その後は緑ヶ丘公園コース、パスタランドコースなどがオープンし、平成18年には町内最大となる江南パークゴルフ場がオープンしました。



パークゴルフの効果

パークゴルフは、クラブとボール、ティー(ボールを乗せる台)さえあれば、親・子・孫の3世代が一緒に楽しめる生涯ス

ポーツです。家族や仲間と一緒にプレーすることで、新たなコミュニティ形成などの社会的効果も期待されます。

また、健康面での効果として、高血圧症や動脈硬化、糖尿病の予防・改善効果などが示唆されているほか、芝生の上での歩行運動が中心となることから、ケガの心配も少ないスポーツと言えます。

全国では、学校内にパークゴルフのコースが作られたり、病院でリハビリ用に専用コースが設置されるなど、さまざまな場面で活用されています。

ルールとエチケット

パークゴルフは、スタート地点(ティグラウンド)から各人がクラブで自分のボールを打ち、いかに少ない打数で直径約20cmのカップに入れるかを競うスポーツです。

また、年齢や性別によるハンディキャップを最小限にするため、1ホールの距離は100m以内と定められています。

1～4人以内でコースを回り、打つ順番は1番ホールのみじや

んけんなどで決め、2打目以降はカップからボールが遠い人から順に打っていきます。2番ホールからは、前のホールで成績が良かった順に打っていき、最後に全員の打数を集計して順位を競います。

■自然を大切に
ゴミやタバコの吸い殻を捨てたりせず、綺麗な環境でプレーを楽しみましょう。革靴やハイヒールなどは芝を痛める原因となるため、必ず運動靴のように底が平らで柔らかい靴でプレーします。

■周りへの思いやりを
同伴者がボールを打つ姿勢に入ったら、話しかけたり、ボールの近くや前後に立つなど、プレーの妨げとなる行動をしてはいけません。また、アドバイスは聞かれた時だけにしましょう。

■前後の組にも気配りを
パークゴルフは大勢の方が同時にプレーします。前の組のプレーが終わっていないのにボールを打ってはいけません。また、後ろの組を長時間待たせないよう、全員がカップインしたらすぐに次のホールに向かいましょう。