

11月

イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4 ■読み聞かせ会 (0・1・2歳児) 10:30～ (プラネット和室A)	5 ■いきいき健康セミナー ① 13:15～ ② 14:15～ (清里トレセン) ■さわやか健康講座 19:30～ (清里トレセン)	6	7
8	9 ■はじめてのお誕生会 9:00～ (子育て支援センター)	10	11 ■子育て講座「手作りおもちゃを作ろう」 10:30～ (子育て支援センター)	12 ■いきいき健康セミナー ① 13:15～ ② 14:15～ (清里トレセン) ■さわやか健康講座 19:30～ (清里トレセン)	13 ■食べよう・遊ぼうひよこクラブ 9:30～ (保健センター)	14 ■「パパと遊ぼう」 土曜日開放 9:30～ (子育て支援センター)
15	16	17	18	19 ■乳幼児健診 13:00～ (保健センター) ■いきいき健康セミナー ① 13:15～ ② 14:15～ (清里トレセン) ■さわやか健康講座 19:30～ (清里トレセン)	20	21
22 勤労感謝の日	23	24	25 ■子育て講座「発熱・体温の回り方・脱水」 10:30～ (子育て支援センター)	26 ■いきいき健康セミナー ① 13:15～ ② 14:15～ (清里トレセン) ■読み聞かせ会 (3歳～小学校低学年) 15:30～ (プラネット和室A) ■さわやか健康講座 19:30～ (清里トレセン)	27	28
29	30 ■こころの健康相談 9:00～ (保健センター) ■結核肺がん検診 17:00～ (札弦センター)	12月 1 ■ミニドック検診 6:30～ (札弦センター)	2 ■ミニドック検診 6:30～ (保健センター) ■すくすく健康相談 9:30～ (子育て支援センター)	3 ■ミニドック検診 6:30～ (保健センター) ■いきいき健康セミナー ① 13:15～ ② 14:15～ (清里トレセン) ■さわやか健康講座 19:30～ (清里トレセン)	4 ■ミニドック検診 6:30～ (保健センター)	5 ■ミニドック・レディース検診 6:30～ (保健センター) ■レディース検診 13:00～ (保健センター)
6	7	8	9	10	11	12

※日程は変更になる場合がありますので、ご確認ください。