

12月

イベントカレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--------------------------------------|--|---|---|--|--|
| | | 1 ■ミニドック検診 6:30～ (札弦センター) | 2 ■ミニドック検診 6:30～ (保健センター) | 3 ■ミニドック検診 6:30～ (保健センター) ■いきいき健康セミナー ① 13:15～ ② 14:00～ (清里トレセン) ■さわやか健康講座 19:30～ (清里トレセン) | 4 ■ミニドック検診 6:30～ (保健センター) | 5 ■ミニドック・ レディース検診 6:30～ (保健センター) ■レディース検診 13:00～ (保健センター) |
| 6 | 7 ■札弦親子遊びの広場 9:30～ (札弦保育所) | 8 | 9 ■フッ素塗布 12:50～ (保健センター) | 10 ■いきいき健康セミナー ① 13:15～ ② 14:00～ (清里トレセン) ■さわやか健康講座 19:30～ (清里トレセン) | 11 ■ぴよぴよママの リフレッシュ 13:10～ (保健センター) | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 ■すくすく健康相談 9:30～ (子育て支援センター) | 17 ■乳幼児健診 13:00～ (保健センター) ■いきいき健康セミナー ① 13:15～ ② 14:00～ (清里トレセン) ■読み聞かせ会 (3歳～小学校低学年) 15:30～ (プラネット和室A) | 18 | 19 |
| 20 | 21 ■こころの健康相談 9:00～ (保健センター) | 22 ■子育て支援センター クリスマス会 (令和元～2年度生) 9:30～ (子育て支援センター) | 23 ■子育て支援センター クリスマス会 (平成30年度以前生) 9:30～ (子育て支援センター) | 24 ■いきいき健康セミナー ① 13:15～ ② 14:00～ (清里トレセン) | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 1月 元日 | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 ■成人式 11:00～ (プラネット) | 6 | 7 | 8 | 9 |

※日程は変更になる場合がありますので、ご確認ください。