

調査の目的

文部科学省では、毎年全国の小学校5年生と中学校2年生を対象として、「全国体力・運動能力・運動習慣等調査」を実施しています。子どもたちの体格や体力、運動習慣や生活習慣を把握して、体力向上の取組みに役立てることを目的としています。

清里町の小中学校では、昨年の5月から7月に調査を実施しました。

■調査内容

- ①体格（身長と体重）
- ②体力（8種目の実技）
- ③質問（生活習慣、食習慣、運動習慣など）

調査の結果概要

北海道の子どもたちの体格は、全国平均と同程度となっています。体力や運動能力についても、一部の種目を除いて全国平均と同程度の結果となっています。

運動する子どもを意識しましょう

結果については、各小中学校でも内容の分析を行い、児童生徒の特性を把握しているところで、今後とも体育の授業を中心としながら、体力や運動能力の向上に取り組んでいきます。

また、教育委員会でも、幼児と保護者を対象とした運動教室や、学童保育における運動や遊び、スポーツ推進委員による「わんぱくジュニアクラブ」などの事業をとおして、子どもたちの体力向上に努めていきます。

子どもたちの体力や運動能力の向上は、家庭を中心とした日常の暮らしが大きく影響を及ぼしていると思われ、規則正しい「睡眠」や「食生活」、車に乗らずに「歩く」、「外遊び」を促すなど、ゲームやパソコンの前から離れ、日常的に運動をする機会を設けるなどの取組みをお願いします。

■問い合わせ

生涯学習課学校教育グループ
TEL 25-2139

■体力における清里町と全国平均の差

			合計点	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)
小学5年生	男子	清里町	54.12	15.94	18.76	32.29	42.12	57.59	9.39	152.18	24.88
		全国	52.52	16.22	18.90	33.48	40.35	46.83	9.45	151.41	20.58
小学5年生	女子	清里町	55.17	15.63	18.95	36.05	42.83	35.56	9.91	145.89	13.79
		全国	54.64	16.09	18.08	37.90	38.72	38.15	9.64	145.18	13.30
中学2年生	男子	清里町	38.17	27.17	26.28	46.11	49.44	75.17	8.21	185.33	16.78
		全国	41.18	28.80	25.99	43.67	51.19	79.88	8.01	196.36	20.31
中学2年生	女子	清里町	40.80	20.56	21.63	40.06	42.60	44.67	9.53	156.60	12.00
		全国	48.56	23.43	22.32	46.20	46.25	54.24	8.88	168.15	12.72

■運動・生活習慣における清里町と全国平均の差

			運動やスポーツが好き (%)	朝食は毎日食べる (%)	毎日8時間以上寝ている (%)	1日3時間以上テレビやゲーム、パソコンなどの画面などを見ている (%)	運動部やスポーツクラブ以外で運動することがある (%)	体育の授業は楽しい (%)	1週間の総運動時間 (分)
小学5年生	男子	清里町	100.0	82.4	94.1	23.6	87.6	94.1	524.2
		全国	90.0	81.8	67.9	41.4	77.9	93.8	520.1
小学5年生	女子	清里町	89.4	57.9	89.5	42.1	73.7	84.3	214.4
		全国	83.7	81.2	71.4	34.0	75.4	89.2	332.3
中学2年生	男子	清里町	88.9	66.7	22.3	66.7	66.0	94.4	650.6
		全国	87.5	80.6	29.8	43.8	72.2	90.1	724.0
中学2年生	女子	清里町	43.8	75.0	50.1	31.3	54.1	87.6	309.4
		全国	75.5	75.5	22.3	42.0	56.3	83.0	516.4

果となっています。

清里町の子どもたちの体格は、全国平均と大きな差はありませんが、女子の肥満（軽度・中度）増加傾向がみられます。また、体力については、総じて向上傾向が見られませんが、中学生女子は全般的に低い傾向が見られます。

■体格

○身長

中学生女子が全国平均を下回り、男子は上回っています。小学生は全国平均と同程度となっています。

○体重

小中学生男女ともに全国平均並みとなっています。

○肥満傾向

肥満傾向のある児童生徒の割合は、中学生男子以外は全国平均を上回っており、特に小中学生女子の肥満傾向の割合が高くなっています。

■体力

体力の合計点では、小学生は男女ともに全国平均を上回っていますが、中学生が男女ともに全国平均を下回っています。

小学生は男子がシャトルラン、ボール投げなどで全国平均を上回り、女子はほぼ全国平均並みでした。中学生では、男子がシャトルラン、立幅とびやボール投げなどで、女子が全種目で全国平均より低くなっています。

中学生女子については、授業や部活動だけでなく、日常生活のなかでも運動の機会が必要であると考えられます。

■運動・生活習慣の意識

○運動

「運動が好き」、「体育の授業は楽しい」など、運動への意識は高めとなっていますが、「一週間の総運動時間」が小学生男子以外低い結果となっています。

○生活習慣

「朝食を毎日食べる」と回答した割合が小学生女子、中学生男子で低い結果となっています。

テレビなどの視聴時間でも小学生女子、中学生男子が多くなっています。

■体格における清里町と全国平均の差

項目	小学5年生 (男子)		小学5年生 (女子)		中学2年生 (男子)		中学2年生 (女子)	
	清里町	全国	清里町	全国	清里町	全国	清里町	全国
身長 (cm)	139.43	139.29	140.46	140.90	164.87	160.62	152.92	154.90
体重 (kg)	35.39	35.08	33.92	34.09	50.41	49.70	47.04	47.01
肥満傾向児 (%)	17.70	13.10	21.10	8.90	0.00	10.00	18.80	7.10