

11

月

イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 文化の日	4 ■いきいき健康セミナー 13:15～ (清里トレセン) ■さわやか健康講座 18:30～ (清里トレセン)	5	6
7	8	9	10 ■子育て講座 「手作りおもちゃ を作ろう」 10:00～ (子育て支援センター)	11 ■いきいき健康セミナー 13:15～ (清里トレセン) ■さわやか健康講座 18:30～ (清里トレセン)	12	13 ■親子で遊ぼう 土曜日開放 9:30～ (子育て支援センター)
14	15	16 ■もぐもぐごっくん 離乳食教室 (保健センター)	17 ■読み聞かせ会 (0・1・2歳) 10:30～ (プラネット) ■子育て講座 「発熱・体温の計 り方・脱水」 10:30～ (子育て支援センター)	18 ■読み聞かせ会 (3歳～小学校低学年) 15:30～ (プラネット) ■乳幼児健診 13:00～ (保健センター) ■いきいき健康セミナー ■さわやか健康講座	19	20
21	22	23 勤労感謝の日	24 ■赤ちゃん広場 (7カ月～12カ月) 9:30～ (子育て支援センター)	25 ■いきいき健康セミナー 13:15～ (清里トレセン) ■さわやか健康講座 18:30～ (清里トレセン)	26	27
28	29 ■こころの健康相談 9:00～ (保健センター) ■ぴよぴよママの リフレッシュ 13:10～ (保健センター)	30 ■結核・肺がん検診 16:30～ (札幌センター)	12月 1 ■ミニドック検診 6:30～ (札幌センター)	2 ■ミニドック検診・ レディース検診 6:30～ (保健センター) ■いきいき健康セミナー 13:15～ (清里トレセン)	3	4 ■ミニドック検診 6:30～ (保健センター)
5 ■ミニドック検診 6:30～ (保健センター)	6	7	8	9	10	11

※各種事業に参加される方は、新型コロナウイルス感染症対策として、マスクの着用などにご協力ください。

※日程は変更になる場合がありますので、ご確認ください。